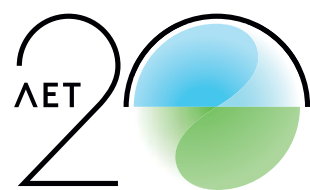




Евразийский
Банк Развития

Маршрут перестроен

Дорожный путеводитель



Евразийский
Банк Развития

Приветственное слово	6
Армения — Ереван	8
Беларусь — Минск	20
Казахстан — Алматы, Астана	32
Кыргызстан — Бишкек	52
Китай — Пекин, Шанхай	66
ОАЭ — Абу-Даби	88
Россия — Москва, Санкт-Петербург	102
Султанат Оман — Маскат	124
Таджикистан — Душанбе	138
Узбекистан — Ташкент	150
Заключительное слово	168



Армения
Ереван



ОАЭ
Абу-Даби



Беларусь
Минск



Россия
Москва, Санкт-Петербург



Казахстан
Алматы, Астана



Султанат Оман
Маскат



Кыргызстан
Бишкек



Таджикистан
Душанбе



Китай
Пекин, Шанхай



Узбекистан
Ташкент



Берите путеводитель в дорогу. Читайте, отмечайте, открывайте. А главное — не спешите. Евразия любит внимательных путешественников. »

Николай Подгузов, председатель
Правления Евразийского банка развития

Друзья!

Когда много едешь по командировкам, в какой-то момент начинаешь замечать: работа приводит нас в удивительные города. У каждого — свой ритм, свои запахи, свет, музыка, привычки и характер. И нет лучших проводников, чем коллеги, которые там живут.

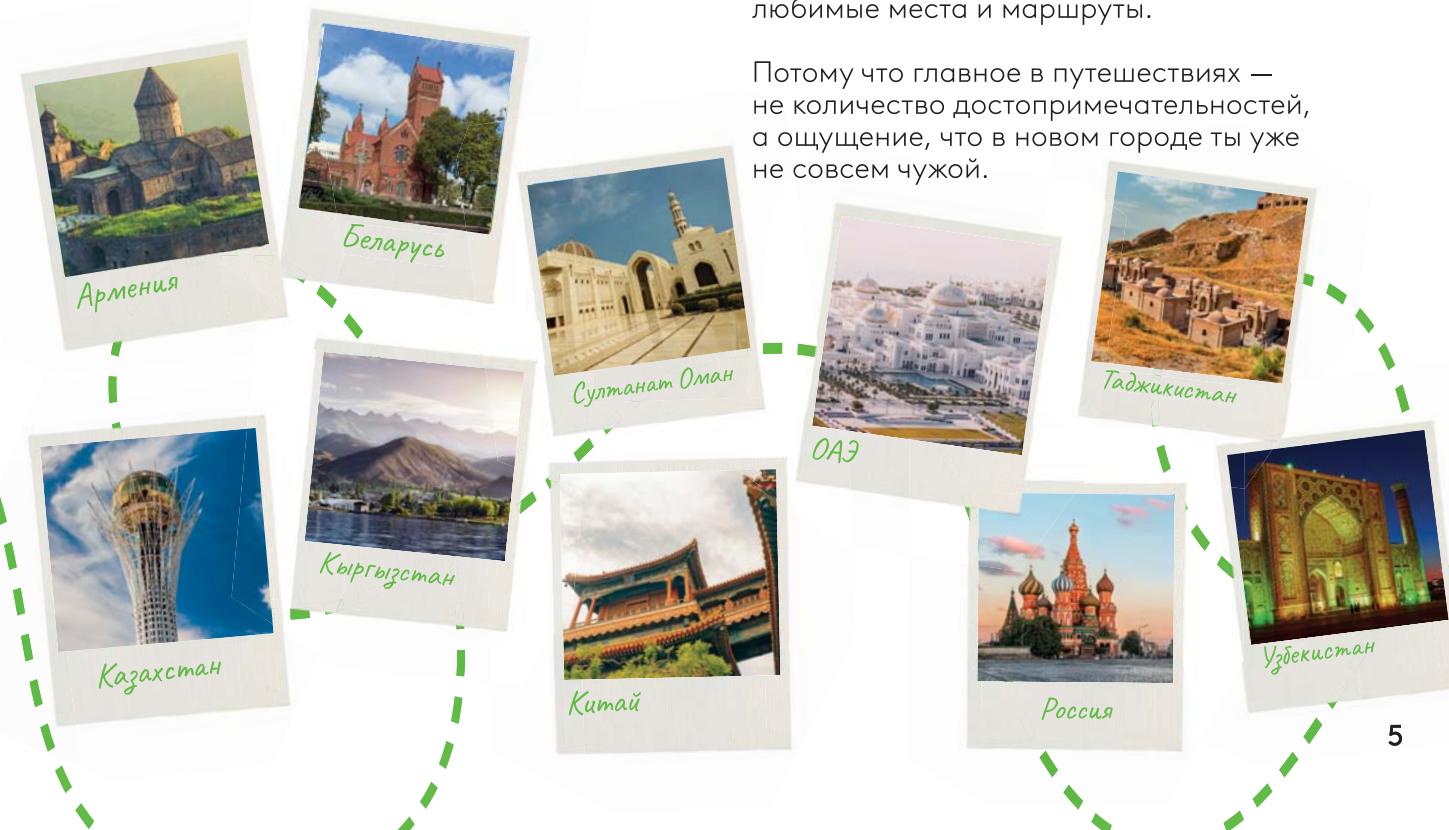
Так появился этот путеводитель — живой, личный и очень разный по настроению. Его писали сотрудники ЕАБР: не журналисты и не турагенты, а люди, которые знают, где в Пекине лучше смотреть на вечерний город, в каком районе Маската пить кофе с кардамоном, где в Алматы встречать закат, а где в Ташкенте искать настоящий плов.

Этот путеводитель живой —
с ним можно взаимодействовать.

В этом путеводителе — десять стран: Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан, Таджикистан, Армения, Беларусь, Россия, ОАЭ, Китай и Оман. Вместе они складываются в огромный маршрут — от гор и степей Центральной Азии до мегаполисов Китая, от древних монастырей Армении до арабских рынков Маската и небоскребов Абу-Даби.

Этот путеводитель можно не только читать, но и проживать вместе с нами. Сканируйте QR-коды, чтобы попасть в кафе, о котором только что прочитали, или чтобы включить атмосферную музыку для прогулки по данной локации. Пишите заметки на полях, спорьте с нашими рекомендациями, выбирайте свои любимые места и маршруты.

Потому что главное в путешествиях — не количество достопримечательностей, а ощущение, что в новом городе ты уже не совсем чужой.



Церковь Ваграмашен

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Ереван
Армения

Мы в Армении—

стране, где каждый камень хранит историю, а каждая дорога ведет к монастырю или винограднику. Воздух тут пропитан ароматом трав, а над городами в солнечной дымке тает силуэт Арарата. Сегодня это невероятно живая страна, в которой традиция и прогресс неразрывно связаны друг с другом. Утро тут может начаться в тени старого храма, а закончиться бокалом местного вина в баре на улице Сарьяна.

Армения раскроется нам во всем разнообразии. Мы увидим, как горные хребты сменяют прозрачные озера и плодородные поля Араратской долины. Извилистые дороги проведут нас в горы мимо средневековых хачкаров — хранителей не только религии, но и памяти.

Что ждать от поездки?

- Видов, от которых перехватывает дыхание: горных цепей и снежной вершины Арарата.
- Встреч с историей: крепостями и храмами, в которых хранятся тысячелетние рукописи.
- Улиц, на которых джаз не стихает до поздней ночи.
- Многовековых традиций виноделия.
- Гостеприимства, которое превращает путешествие в домашний праздник.



Армения — страна, где каждый камень хранит историю

Так говорят в Армении

Барев дзез	1
Барев	2
Инчпэс эк? (вежл. форма)	3
Инч ка?	4
Бари ор	5
Бари луйс	6
Бари ереко	7
Шноракалуцюн	8
Хндрем	9
Хаджох	10
Цстесуцюн	11
Ае, Ха	12
Воч, Че	13
Джан	14
Цавт танем	15
Кти маз	16
Грохэ тани	17
Мернем джанид	18

— Здравствуйте (1), — Привет (2), — Как вы? (3), — Как дела? Что нового? (4), — Добрый день (5), — Доброе утро (6), — Добрый вечер (7), — Спасибо (8), — Пожалуйста (ответ на благодарность) (9), — Пока (10), — До свидания (11), — Да (12), — Нет (13), — Дорогой, выражает теплое отношение (ласковое слово — универсальное, ставится после имени) (14), — Я заберу твою боль (выражение сочувствия и нежности) (15), — Сварливый, придирчивый человек (16), — Пропади пропадом (17), — Сильная любовь («умру за твоё тело») (18)

Армения



Население: 3 млн чел.



Площадь: 29,7 тыс. кв. км



2807 лет старейшему городу — Еревану



10-е место среди стран СНГ по площади



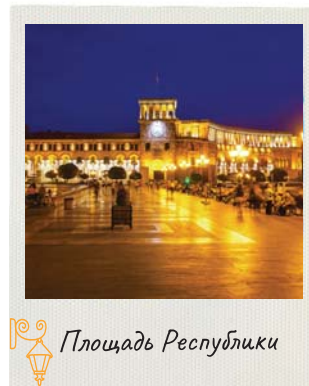
Часовой пояс в столице: GMT+4

Приятного путешествия!

Что обязательно сделать в Ереване?

1 Побывать в сердце города

Начните прогулку с площади Республики. Днем это административный центр, а по вечерам тут оживают фонтаны и площадь превращается в представление, где в главных ролях — вода и свет.



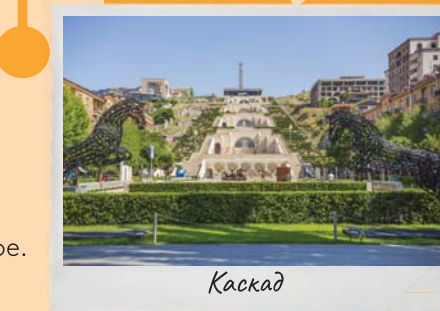
2 Подняться по «Каскаду»

К одному из символов Еревана ведут 572 ступени. Лестница поднимается буквально в небо. Но если вы к такому кардио не готовы — воспользуйтесь эскалатором: он быстро доставит наверх, а вот вниз спускайтесь пешком, наслаждаясь панорамой города шаг за шагом. Впрочем, какой бы путь вы ни выбрали, «Каскад» стоит того: это не только лучший вид на Ереван, но и место прогулок и встреч в кофейнях.

Здесь же расположены Музей русского искусства с полотнами великих мастеров и Центр искусств Гафесчяна — современное арт-пространство.

«Одна из самых популярных достопримечательностей — “Каскад”. Аллея перед ним — это бьющееся сердце города с уютными ресторанами и кафе. Обязательно стоит посетить Limone Cascade, где можно найти домашнюю итальянскую пасту и самую вкусную в городе буррату, а в винном баре Wine Republic — отведать утку и мидии».

— Элина Мамиконян,
администратор офиса,
Представительство
в городе Ереване.



3 Увидеть сокровища Матенадарана

Матенадаран в переводе с армянского означает «хранилище рукописей». И это одна из крупнейших коллекций в мире: тут их более 23 тыс., а еще около 300 тыс. архивных документов. Из них 14 200 — армянские, охватывающие почти все сферы науки и культуры страны. Есть и редчайшие тексты на других языках, причем некоторые сохранились в оригинале только здесь.



5 Попробовать вино на улице Сарьяна

Здесь каждый бар рассказывает историю страны через вина: в бокалах говорят автохтонные сорта арени, воскеат, ахтанак. Атмосфера улицы невероятная: модные горожане, путешественники, играет музыка и слышится звон стекла.

4 Посетить Цицернакаберд

Мемориал Цицернакаберд посвящен жертвам геноцида армян. Каждый год 24 апреля сюда приходят тысячи людей, чтобы почтить память 1,5 млн погибших и возложить цветы к Вечному огню. На территории работает музей с экспозицией о событиях 1915–1916 годов. Вход бесплатный: даже без гида посетители могут узнать о трагедии по фотографиям и хронике, которые подтверждают — эта история не только о насилии, но и о силе духа армянского народа.



Погрузиться в культурный код страны:

Этническая музыка с дудуком — национальный символ Армении. Передает характер Еревана: гордый, глубокий, философский.

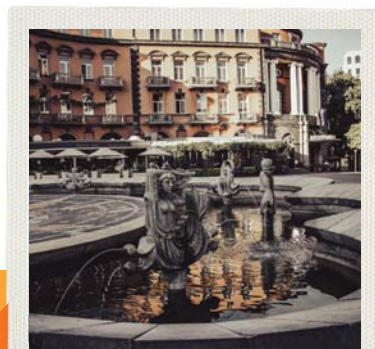


6 Увидеть работы Сергея Параджанова

О жизни гениального режиссера, его внутренней свободе и непростой судьбе рассказывает экспозиция музея, открывшегося в доме, где Параджанов провел последние годы. Главное тут — особая энергия работ, метафорических, ироничных, подчас откровенных и пугающих. Они точно не оставят вас равнодушным.

7 Почувствовать ритм улицы Абовяна

Одна из старейших улиц столицы: здания 19-го века, магазины, кафе и атмосфера современного Еревана.



Улица Абовяна

8 Заглянуть в крепость Эребуни

Летоисчисление Еревана начинается с крепости Эребуни, которую основал царь Аргишти I в 782 году до н. э. — эту дату археологи установили по клинописной табличке, найденной во время раскопок. Всего здесь обнаружили 23 такие таблички, а также золотые и серебряные изделия. Именно они позволили узнать больше об эпохе Урарту. Сегодня рядом с руинами крепости работает музей-заповедник «Эребуни». В его залах можно увидеть найденные артефакты и представить, каким был город почти 3000 лет назад. Это единственный археологический памятник в Ереване, открытый для широкой публики.



Крепость Эребуни

9 Увидеть, как рождается «Арагат»

Коньяк — национальная гордость Армении. На заводе можно пройти по подвалам, наполненным ароматом выдержанных спиртов, узнать секреты производства и попробовать легендарные сорта.



Арагат

10 Погулять по Вернисажу

Рынок-галерея под открытым небом: ковры, серебро, шахматы, керамика, турки для кофе и всё то, что порадует вас и ваших близких, когда поездка закончится.



Вернисаж

Природа начинается в городе

Мы уже говорили, что в хорошую погоду с ереванских улиц виден Арарат. Но горами можно любоваться и вблизи, тем более что путь к ним короткий.

11 Озеро Севан и Норатус

Гигантское высокогорное озеро — место, где хочется сидеть часами, слушать шум волн и крики чаек. Но советуем не ограничиваться его красотой и отправиться немного дальше — в Норатус. Это средневековое кладбище известно своим уникальным собранием хачкаров — резных каменных крестов, которые считаются символом армянской культуры.



Озеро Севан

Интересный факт

С Норатусом связано множество легенд. Одна из них рассказывает о князе Гегаме, которому пришлось защищать земли от османов. Силы были неравными, и тогда он велел своим воинам «вооружить» хачкары: на них надели военную одежду, и издалека камни превратились в огромное войско. Турки решили, что противник непобедим, и в панике отступили.



12 Храм Гарни

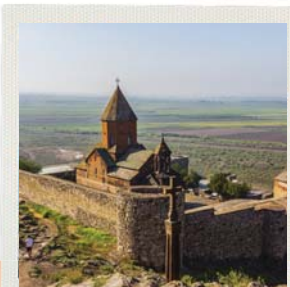
Храм Гарни — единственный сохранившийся памятник эллинистической архитектуры на территории Армении. Предполагается, что он был посвящен Богу Солнца. Комплекс включает восстановленный периптер, римские бани с прекрасно сохранившейся мозаикой из камней пятнадцати цветов, королевскую летнюю усадьбу и церковь 7-го века. По дороге сюда обязательно сделайте остановку у арки Чаренца — с нее открываются панорамные виды на Араратскую долину. А рядом с храмом можно увидеть «Симфонию камней» — удивительное природное образование из базальтовых колонн, похожих на гигантский орган. Недалеко есть еще одна жемчужина — монастырь Гегард, высеченный прямо в скале. Этот шедевр 4-го века окружен горами, лесами и родниками и впечатляет не меньше, чем сам Гарни.



Храм Гарни

13 Хор Вирап

Название монастыря Хор Вирап переводится как «глубокая темница». В подземелье, расположенное внутри часовни, можно попасть и сейчас. До 18-го века Хор Вирап был крупным центром письменности, а созданные здесь рукописи хранятся в Матенадаране. Главный подарок этого места — панорамный вид на величественный Арарат, который открывается прямо от монастырских стен.



Хор Вирап

Интересный факт

Именно здесь святой Григорий Просветитель — первый католикос Армении — провел 13 лет в заключении по приказу царя Трдата III за свои христианские проповеди. Все изменилось, когда царь тяжело заболел, а его сестре во сне явился ангел и сказал, что исцеление придет только после освобождения Григория. Трдат отпустил узника и чудесным образом выздоровел. Впоследствии он стал первым в мире правителем, сделавшим христианство государственной религией.



14 Монастырь Татев и канатная дорога «Крылья Татева»

Шесть километров над ущельем — дорога, висящая между небом и землей, ведет к шедевру средневековой архитектуры.



Монастырь Татев



Канатная дорога «Крылья Татева»

Аудиогиды по Армении на IZI Travel



Рецепт хапамы

«Это блюдо считается символом изобилия, в него добавляют яблоки, изюм, инжир, финики и другие сухофрукты. Подают хапamu, разрезав на ломтики и раскрывая как цветок».

Ингредиенты: тыква — 2 кг, миндальные лепестки — 50 г, рис басмати — 100 г, сливочное масло — 100 г, изюм — 50 г, яблоко — 1 шт., финики — 50 г, чернослив — 50 г, мед, соль — по вкусу.

Приготовление:

1. Промытый рис отварите 4–5 минут, слейте воду.
2. Обжарьте миндаль до золотистого цвета, переложите в чистую посуду.
3. На той же сковороде разогрейте 20 г масла, обжарьте яблоко и сухофрукты 2–3 минуты.
4. Тыкву вымойте, срежьте верхушку и очистите от семян.
5. Смешайте сухофрукты, миндаль и рис.
6. Добавьте мед и соль по вкусу.
7. Переложите начинку в тыкву (не до краев).
8. Положите сверху кусочки масла, накройте «крышкой».
9. Запекайте в духовке при 180° около 1,5 часа.

Приятного аппетита!



Заметки

Если бы Ереван был жанром кино, что это было бы — историческая драма, авторское артхаусное кино или семейная комедия с длинным застольем?

Сможете ли вы устоять перед 572 ступенями Каскада — или всё же выберете эскалатор и сохраните силы для вина на улице Сарьяна?

Если вам предложат произнести тост по-армянски — долгий, образный и от души, — в честь кого или чего он прозвучит?

Если бы вам разрешили увезти из Еревана только одну «розовую» деталь — камень, бутылку вина или рукописную миниатюру, — что бы вы выбрали?

На празднике Вардавар вас неожиданно облили водой на улице. Вы будете шокированы или сразу включитесь в игру?

Артур Борцов, ЕАБР
Несвижский замок,
Несвиж

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Минск
Беларусь



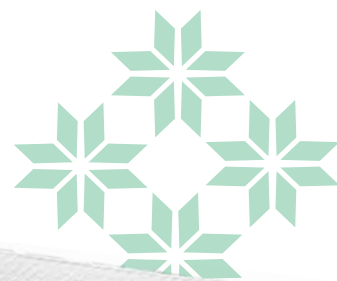
Беларусь — Минск

Мы в Беларуси — стране, 40% территории которой занимают леса, а реки и озера создают полноценные водные маршруты. Здесь можно увидеть зубров в дикой природе, прогуляться по мощеным улочкам старых городов и посетить средневековые замки.

«Атмосфера Минска формируется самими людьми. Минчане, да и белорусы в целом, отличаются сдержанностью, уважением к окружающим и готовностью помочь. Даже в часы пик здесь сохраняются порядок и спокойствие»,

— Мария Крутских, старший эксперт отдела маркетинга и организации мероприятий, ДМК.

Минск — столица, которая восстанавливалась почти с нуля. Во время Второй мировой войны город был разрушен на 80%, но отстроен заново в уникальном для 50-х годов прошлого века стиле сталинского ампира. Сегодня это просторная и зеленая столица с широкими проспектами, парками в центре и гармоничным сочетанием исторического наследия и современной архитектуры.



Троицкое предместье



Ворота Минска



Так говорят в Беларуси

Вітаю	1
Прывітанне	2
Як справы?	3
Добры дзень	4
Добрай раніцы	5
Добры вечар	6
Дзякуй, добра	7
Калі ласка	8
Бывай	9
Да пабачэння	10
Так	11
Не	12
Тутэйшы	13
Шчыры	14
Бўльба	15
Хмары	16
Прыгажосць	17

— Здравствуйте (1), — Привет (2),
— Как дела? (3), — Добрый день (4), — Доброе утро (5), — Добрый вечер (6), — Спасибо, хорошо (7), — Пожалуйста (ответ на благодарность) (8), — Пока (9), — До свидания (10),
— Да (11), — Нет (12), — Местный, здешний (13),
— Искренний, сердечный (14), — Картошка (15),
— Тучи (16), — Красота (17)

Беларусь



Население: 9,1 млн чел.



Площадь: 207,6 тыс. кв. км



5-е место в странах СНГ по площади



Часовой пояс в столице: GMT+3

Приятного путешествия!

Что обязательно сделать в Минске?

1 Отыскать Красный дворик

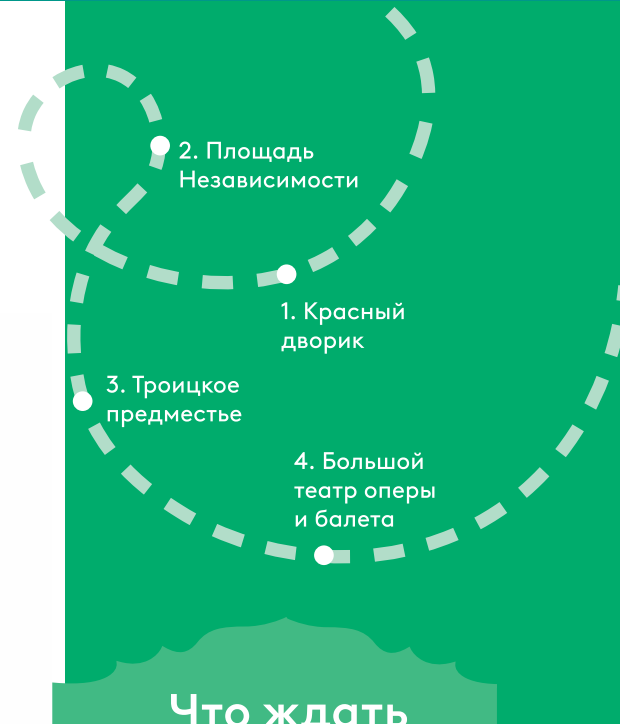
За строгими фасадами сталинских дворцов скрываются места с граффити, арт-пространствами и уютными кафе. Самый известный — дворик на Революционной улице. Найдите граффити с героями белорусских сказок и выпейте кофе в камерной атмосфере.



Красный дворик

«В самом сердце Минска, на улице Революционной, прячется настоящее архитектурное сокровище — Красный дворик. Гениальность этого места в его камерности. Можно десятилетиями жить в Минске и ни разу не наткнуться на этот укрытый от посторонних глаз уголок. Летом пространство превращается в мини-площадку для концертов, кинопоказов и других мероприятий для своих»,

— Артур Борцов, управляющий директор — руководитель ДМК.



Что ждать от поездки?

- Прогулок по просторным проспектам и уютным дворам.
- Атмосферы города, в котором история соединяется с современностью.
- Ощущения, будто находишься в Европе.
- Обедов с драниками и вечеров в кофейнях с белорусскими десертами.
- Поездки к средневековым замкам, внесенным в список ЮНЕСКО.

2 Прийти на площадь Независимости

Место, где Минск раскрывается «как он есть». Здесь стоит Красный костел — символ столицы, который вы не раз видели на открытках, рядом — Дом правительства с памятником Ленину. Под площадью скрыт целый подземный город с магазинами и кафе, а вокруг — знаковые здания Минска. Обязательно загляните в костел, прогуляйтесь «под землей», почувствуйте масштаб площади и сделайте фото у фонтана.



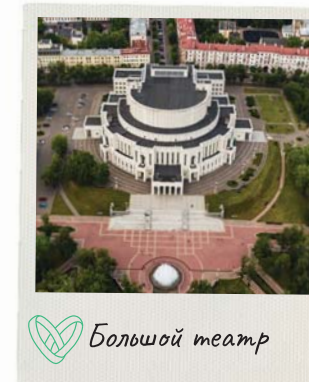
Площадь Независимости

4 Побродить по Троицкому предместью

Здесь можно увидеть Минск таким, каким он был 200 лет назад: брусчатка, аккуратные дома с черепичными крышами, уютные дворики. Летом особенно приятно сидеть на террасах у Свислочи и наблюдать за неспешной жизнью города.

3 Увидеть Большой театр Беларуси

Белорусская Ла Скала с белоснежным зданием-амфитеатром, лепниной, бархатом и хрусталем внутри. Даже если не успеете на спектакль, загляните на площадь перед театром с фонтаном и парком. Но все же настоятельно рекомендуем купить билеты заранее.



Большой театр

«Люблю неспешные прогулки по центру города. Например, по набережной через Троицкое предместье, откуда открывается чудесный вид на старинную часть города с одной стороны и деловую с другой. Поднявшись к Театру оперы и балета, можно полюбоваться фонтаном и уютным парком...»

— Наталия Цедрик, старший эксперт отдела правового сопровождения проектной деятельности, Первый Юридический департамент.

Песняры — «Купалінка»

Народная песня в исполнении легендарных «Песняров» — символ белорусской души с ее мягкостью, лиричностью и спокойной силой.



5 Посетить Национальную библиотеку

Ее второе название — «Алмаз знаний» — полностью оправдано формой: граненое здание, которое днем сверкает стеклом, а вечером превращается в гигантский экран. На крыше — панорамная площадка, откуда стоит полюбоваться Минском.



Национальная библиотека

8 Заглянуть в Национальный художественный музей

Место, где можно увидеть Беларусь глазами художников — ее образы присутствуют на старинных иконах, и на полотнах Марка Шагала и передвижников.

6 Зайти в ресторан «Панорама»

Он расположен на верхнем этаже гостиницы «Беларусь». Через панорамные окна открывается вид на центр города и Троицкое предместье. Отличное место для вечернего отдыха. Как раз можно объединить приятное с приятным — взглянуть на уже знакомые места с высоты и попробовать блюда белорусской кухни.

7 Прокатиться на колесе обозрения в парке Горького

Классический сценарий досуга, который никогда не надоедает. Особенно красиво тут вечером, когда огни города отражаются в воде.



Парк Горького

9 Посетить музей «Аливария»

Старинная пивоварня, где можно узнать всё о традициях варки пива в Беларуси. Здесь сохранилось оборудование 19-го века, а каждая экскурсия завершается дегустацией.



Музей «Аливария»

10 Поеть в «Лидо» и «Камянице»

Если «Панорама» — на торжественный случай, то на каждый день подойдет сеть быстрого питания «Лидо», которую ценят за классическую белорусскую кухню и местные, и туристы. Обязательно закажите порцию сырников, драников со сметаной и квас. А в «Камяницу» надо идти за домашними настойками и колдунами — те же драники, но с мясной начинкой.

11 Заглянуть на рынок «Комаровка»

Гастрономическое сердце города: сыры, копчености, соленья и, конечно, сало. Атмосфера шумная и настоящая — отличное место, чтобы попробовать белорусские продукты и привезти те, что больше всего пришлись по вкусу.

Белорусская классика — что стоит попробовать?

- ☐ 1. Драники — главная гордость страны. Тертая картошка, обжаренная до золотистой корочки, подается со сметаной.
- ☐ 2. Колдуны — «драники с секретом»: внутри мясная начинка.
- ☐ 3. Бабка картофельная — запеканка из картошки, лука и сала, приготовленная в горшочке.
- ☐ 4. Мачанка с блинами — густой мясной соус из свинины и сметаны, в который макают блины.
- ☐ 5. Кровянка — домашняя колбаса из гречки и свиной крови, обжаренная до хруста.
- ☐ 6. Холодник — розовый суп на кефире со свеклой, яйцом и зеленью.
- ☐ 7. Клецки — нежные картофельные или мучные шарики, подаются с соусом или мясом.
- ☐ 8. Сырники — традиционные творожные оладьи, подаются со сметаной или вареньем.
- ☐ 9. Квас — домашний напиток на ржаном хлебе, с легкой кислинкой.
- ☐ 10. Наливка (хреновуха, клюковка) — сладковатая настойка собственного приготовления, символ гостеприимства.

12 Погулять в Лошицком парке

Живописные аллеи, Лошицкая усадьба и вековые дубы придают парку особую атмосферу. Место окутано легендами и считается одним из самых романтических в Минске.



Лошицкий парк

«Для прогулок с семьей отлично подойдет Лошицкий парк — одно из самых красивых и мистических мест Минска. Его аллеи и старая усадьба хранят тайны прошлого. Даже без легенд о призраках здесь удивительно красиво в любое время года»,

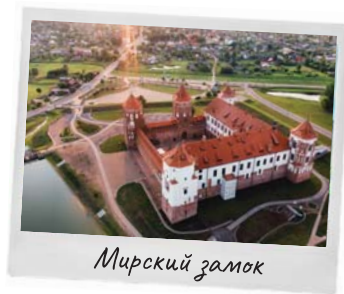
— Роман Ефимов, директор
ЕАБР по Республике Беларусь,
Представительство в г. Минске.

Природа начинается в городе

Чтобы полностью почувствовать атмосферу страны, выезжайте за пределы Минска. Путешествовать по Беларуси — это как попасть в кино, где оживают рыцари, князья и древние легенды. Первые столицы страны — Новогрудок, Полоцк, Туров и Гродно — помнят эпоху Средневековья, а замки и сегодня выглядят так, будто готовы принять гостей на бал.

13 Мирский замок

Готическая крепость 16-го века и объект Всемирного наследия ЮНЕСКО.



Мирский замок

Аудиогиды по
Беларуси от IZI Travel



14 Несвижский замок

Дворец могущественных князей Радзивиллов. В его залах чувствуется дыхание истории — Великое княжество Литовское, Речь Посполитая. Рядом находится Фарный костел — одно из первых зданий в стиле барокко во всей Восточной Европе.

15 Замки Гродно

Целый ансамбль древних крепостей, некогда охранявших рубежи Великого княжества Литовского.

13. Мирский замок
12. Лошицкий парк
14. Несвижский замок
15. Замки Гродно

Локальное — это уникальное

Беларусь — страна, где история и современность тесно соседствуют друг с другом.

Каляды (Рождество)

Отмечают дважды — 25 декабря и 7 января. По традиции дети и взрослые надевают костюмы, поют колядки, заходят в дома (колядуют) и получают угощения.

Купалье — праздник мистики и очищения

В ночь с 6 на 7 июля принято прыгать через костер, плести венки и пускать их по воде, искать легендарный цветок папоротника.

День святого Валентина

В Минске считается самым романтическим днем в году. В воздухе витает особая нежность: мужчины дарят цветы, пары гуляют по улицам и наслаждаются моментом.

Беларусь звучит во множестве песен.

Песня «Хата бацькоў» затрагивает очень близкую для многих тему — родительский дом как символ корней, семьи и родины. В песне Хата — это не просто здание, а место, где «адчуваеш, як сэрца б'ецца» и куда всегда тянет вернуться. Хата бацькоў не прадаецца.

Рецепт драников

Драники — это жареные оладьи из тертого картофеля, муки и соли.

Самым простым и вкусным рецептом белорусских драников делится команда Представительства ЕАБР в Минске.

Приготовление:

1. Картошку натрите на мелкой терке (или используйте комбайн).
2. Добавьте немного муки (на 1 кг картофеля ~100 г), соль и 1 луковицу. Все перемелите и перемешайте.
3. Разогрейте сковороду с растительным маслом, обжарьте по 1 ст. ложке теста с обеих сторон до румяной корочки.
4. Подавайте со сметаной или сливочным маслом, можно с тонкими ломтиками жареного бекона между драниками.

Приятного аппетита!



«Дрозды» —
«Хата бацькоў»



Заметки

Чтобы провести ночь в средневековом замке — вы бы выбрали Мирский или Несвижский? Что важнее: сказочная башня или легенда о призраке?

Беларусь для вас — это картофель во всех вариациях или молочные деликатесы и сыры? С чего начнется ваше гастрономическое знакомство?

Куда сначала пойдете в Минске — к «открыточным» символам столицы на площади Независимости — или в уютное Троицкое предместье?

Что выберете на Купалье — прыгнуть через костер, пустить венок по воде или поискать цветок папоротника?

Если повезет увидеть только одного обитателя Беловежской пуши, кого выберете — зубра, волка, рысь или редкого черного аиста?

Вадим Добрышкин, ЕАБР
Вид на Кумбель

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Алматы, Астана
Казахстан



Мы в Казахстане —

самом большом государстве Центральной Азии, в краю лесов, горных хребтов, искрящихся под небесами ледников и бескрайних степей, простирающихся до самого горизонта. А еще — в стране, где люди хранят живые традиции и создают инновационные проекты.

Чтобы понять Казахстан и заглянуть во все его уголки, не хватит и трех поездок. Но для знакомства, которое легко может стать любовью с первого взгляда, стоит побывать в двух столицах республики: в городах **Алматы и Астана.**

Алматы называют «культурной» и «южной» столицей страны. В этом городе с тысячелетней историей природа и памятники архитектуры словно растворяются во времени.

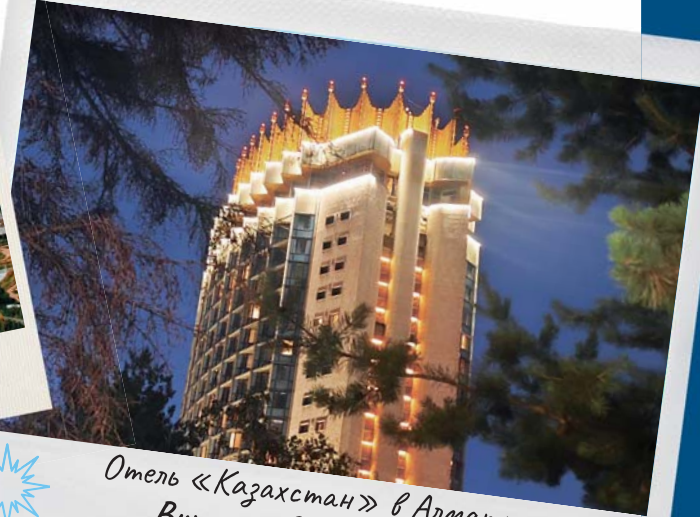
Астана — современная столица, символ нового Казахстана, хай-тек-оазис посреди степи и город, в прогулках по которому можно изучать историю современной архитектуры. Хотя, почему только архитектуры — новейшую историю тоже!

Двигаясь от одной точки на карте к другой, мы поднимемся в горы и увидим каньоны, спустимся в город, окруженный знаменитыми яблоневыми садами, и из него отправимся дальше. В дороге будем любоваться оттенками степей и удивляться тому, что горизонт здесь — повсюду. Найдем дома настоящих кочевников и восхищимся небоскребами, которые пришли по душе цифровым кочевникам из разных уголков земного шара.

А переведа дух, поймем, что не просто сменили сотни локаций, а совершили путешествие по главным местам казахской идентичности, встретили тысячи людей и получили миллион впечатлений.



Акорда



Отель «Казахстан» в Алматы
Виталий Зинов, ЕАБР

Так говорят в Казахстане

Салеметсиз бе	1
Салем	2
Калайсыз? Калай?	3
Кайырлы күн	4
Кайырлы таң	5
Кайырлы кеш	6
Рахмет	7
Окасы жок	8
Сау бол	9
Сау болыңыз	10
Иа	11
Жок	12
Анау-мынау, сиыр-бузау	13
Жаным	14
На рахате	15

— Здравствуйте (1), — Привет (2),
— Как дела? (3), — Добрый день (4),
— Доброе утро (5), — Добрый вечер (6),
— Спасибо (7), — Пожалуйста (ответ на благодарность) (8), — Пока (9),
— До свидания (10), — Да (11),
— Нет (12), — И то и это, то да сё (13),
— Душенька, милый (14),
— На расслабоне (15)

Казахстан

Население: 20 млн чел.

Площадь: 2,7 млн кв. км

9-е место в мире по площади

2-е место по площади среди стран СНГ

Часовой пояс в столице: GMT+5

Приятного путешествия!

Алматы

Культурная столица и город у подножия гор

«Здесь я увидел, что зелень в этом городе расположена террасами, первый этаж — акации. Над акациями фруктовые сады, над садами тополя, а над тополями уже только горы да горные леса на них. Вот сады-то меня и путали больше всего: поди-ка разберись, где ты находишься, если весь город один сплошной сад, — сад яблоневый, сад урючный, сад вишневый, сад миндальный — цветы розовые, цветы белые, цветы кремовые».

Юрий Домбровский «Хранитель древностей».



Большое Алматинское
озеро / БАО



Двухмиллионный мегаполис встречает ароматами яблок или цветущих яблоневых садов (зависит от времени года) и сразу поражает городскими пейзажами. До 1997 года — главный город Казахстана, а сейчас культурная столица, в которую едут за живописными видами, активным отдыхом, возможностью прикоснуться к древностям и увидеть лучшие образцы искусства.

Что ждать от города?

Со времен Домбровского это не изменилось. От самого зеленого и теплого города Казахстана, расположенного у подножия Тянь-Шаня, стоит ждать хорошей и мягкой погоды, уютных улиц и дворов, вида на горы из любой точки Алматы. Но еще каждого, кто приезжает сюда, ждет:

- Атмосфера спокойного, но энергичного мегаполиса.
- Гастрономическое разнообразие — казахская, уйгурская, грузинская кухня.
- Сплетение городской жизни и природы — представьте, что в горный поход можно уйти с городского бульвара.
- Колорит местных рынков, где есть всё — свежие фрукты, орехи, мед.

Что обязательно сделать в Алматы?



1 Услышать город и познакомиться с местными художниками на Арбате

Здесь свой Арбат, который никогда не спит, а вместе с ним — художники, музыканты и все те, кто хочет погрузиться в жизнь города. Стоит взять кофе и прогуляться, наслаждаясь уличной музыкой и творческой атмосферой, заглянуть в одну из мастерских и купить авторский сувенир.

Что касается еды, то близко к Арбату находится SARQYT — ресторан, в котором традиционные блюда казахской кухни на современный лад перепридумывают шеф-повара. Помимо меню, обратите внимание и на культурную программу — здесь проходят концерты, а в ясную погоду приглашают полюбоваться звездным небом через телескоп. Возле Драматического театра, на проспекте Абая, расположился QAIMAQ. Ресторан, меню которого объединяет блюда казахской, уйгурской и узбекской кухонь.

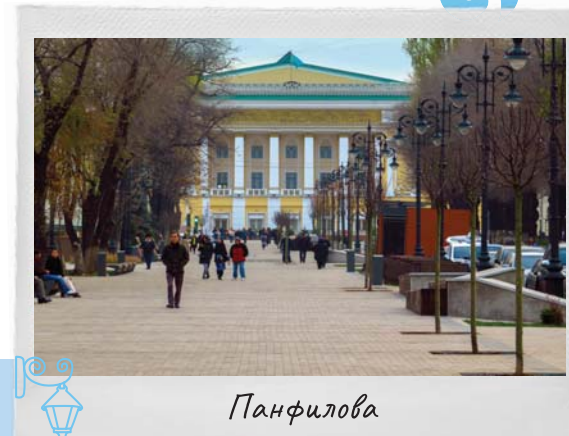


Вид на Алматы



2 Прогуляться по улице Панфилова

Пешеходная улица в паре кварталов от Арбата — пахнет кофе и работает как машина времени.



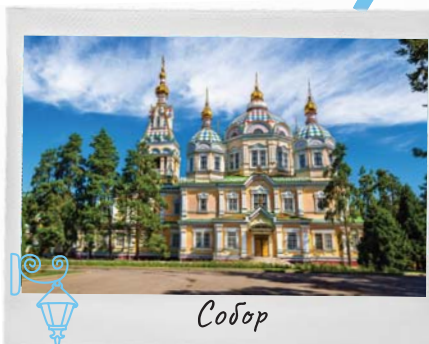
Панфилова

«Я родом из Бишкека, но отношение к Алматы могу выразить одной фразой: большая любовь. Панфилова — мое место силы: вечером здесь все дышит светом и музыкой»,

— Арман Ахунбаев, руководитель Центра отраслевого анализа, Дирекция по аналитической работе.

3 Зайти в Вознесенский кафедральный собор

Одно из самых высоких деревянных зданий в мире, возведенное практически без гвоздей, пережило сильнейшее землетрясение 1910 года, а сегодня встречает гостей тишиной, старинными росписями и легким свечным запахом.



Собор

4 Провести день в Центральном парке отдыха

Аттракционы, озеро, мороженое «Бахрома» и густая тень деревьев. Идеальное место для семейных прогулок и отдыха в жаркий день.



Парк отдыха

«Я сама гуляла здесь в детстве, а теперь прихожу с дочкой. Место про преемственность: несколько поколений алматинцев выросли среди этих аллей»,

— Каролина Алтухова, руководитель направления системного анализа, Департамент информационных технологий и защиты.

5. Парк «Желтоксан»

6. «Лестница здоровья»

5 Прогуляться по парку «Желтоксан»

Здесь нет суеты и толпы — место идеально для долгих прогулок и созерцания спокойной воды Аропортовского озера. Обязательно приезжайте насладиться местными видами весной и осенью.



День в парке

«Я люблю приходить сюда с кофе и просто идти по пирсу, слушая тишину. Особенно красиво осенью, когда все вокруг горит яркими красками»,

— Зульфияр Ахметов, начальник отдела сопровождения информационных систем, Департамент информационных технологий и защиты.



Прогуляться по пирсу:

Khruangbin — People Everywhere

Космополитичное звучание с элементами фанка. Отражает динамику, молодость и легкость Алматы — города у подножия гор.



6 Пройти «лестницу здоровья» на Терренкуре

Маршрут начинается недалеко от гостиницы «Казахстан» и уходит вверх. Здесь всегда прохладно, даже в жару, а осенью деревья окрашиваются в золотые оттенки.



Прогулка

«Много времени провожу на Терренкуре, по выходным часто с семьей ездим подниматься по „лестнице здоровья“: от города веет расслабленностью и позитивом»,

— Сергей Арзуманов, директор Казначейства.

7. Кок-Тобе

8. Чимбулак

А еще в Алматы сохранилось пять или шесть люков с надписью «1936 г.»



7 Подняться на Кок-Тобе и поужинать на вершине

На самую высокую точку Алматы (1100 м над уровнем моря) и главную смотровую площадку города добраться можно на канатной дороге, которая начинается на проспекте Достык неподалеку от офиса ЕАБР, или на автомобиле по серпантину. На вершине стоит знаменитая **Алматинская телебашня**, одно из самых высоких сооружений Казахстана. Здесь же находятся парк развлечений, мини-зоопарк и аллея с фигурами The Beatles. Завершить прогулку лучше всего ужином в ресторане Abay на вершине Кок-Тобе: в меню аутентичные блюда и потрясающий вид.



Телебашня

8 Покататься на трассах «Чимбулака»

Горнолыжный курорт с трассами для всех уровней. Лайфхак: даже если не катаетесь, поднимитесь на Талгарский перевал (3200 м) ради вида как из самолета.

Природа начинается в городе

Гордость любого алматинца — горы. Они начинаются чуть ли не за порогом дома. И до головокружительных пейзажей если не пара шагов, то двадцать минут пути.

«Коллегам, которые первый раз приезжают в Алматы, советую насладиться живописными горными пейзажами курорта «Чимбулак», посетить каток „Медео“, заглянуть в кафе „Апа Катя“. А любителям хайкинга предлагаю посетить Кок-Жайлау и подняться на пик Фурманова. С удовольствием побуду вашим гидом, я часто хожу в горы, особенно в летнее время»,

— Саида Муталиева, менеджер по подбору персонала, Департамент по работе с персоналом.



Горнолыжный курорт «Чимбулак»

9. Кок-Жайлау

10. Медео

11. Чарынский каньон

12. Затонувший лес

9 Заняться хайкингом до урочища Кок-Жайлау

Маршрут по долине с альпийскими лугами и видами на Алматы доступен даже новичкам — берите воду и легкий перекус, надевайте удобную обувь — и в путь.

10 Встать на коньки на катке «Медео»

Самый высокогорный каток в мире (1691 м) видел немало спортивных рекордов, а сегодня здесь катаются горожане и туристы.



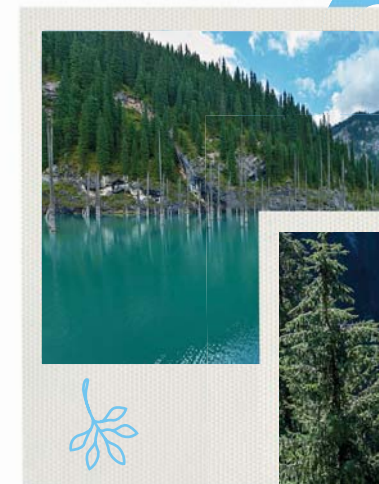
На коньках в «Медео»

11 Заглянуть в Чарынский каньон

Казахстанский ответ Гранд-Каньону — 154 км скал возрастом 12 млн лет и высотой до 300 м. Рыжие каменные «замки» на фоне степного неба поражают в любое время года. Доехать из Алматы можно на экскурсионном джипе или личной машине, а сама дорога — уже отдельное путешествие: зеленые холмы и снежные пики не наскучат никогда.

12 Посмотреть «затонувший лес» Кайынды

Чудо природы, напоминающее о большом землетрясении — тогда оползень перегородил реку и образовал запруду. Верхушки затопленных деревьев торчат из воды, как мачты кораблей, и особенно впечатляюще выглядят в тумане.



Кайынды

13. Пик Фурманова

Бешбармак от Саиды Муталиевой

Традиционное блюдо, конечно же, бешбармак (бесбармак). Несмотря на стандартный набор ингредиентов, каждый готовит его по-своему.

Мой рецепт:

1. Отвариваю говядину, конину и казы (традиционная колбаса из конины) вместе 2–2,5 часа. За 15–20 минут до готовности добавляю картофель и лук целиком, проверяю бульон на соль.
2. Готовлю тесто (вместо воды используется теплый бульон).
3. Раскатываю тесто, делю на квадратики и отвариваю.
4. К готовому тесту нарезаю мясо и казы, сверху раскладываю по бокам отварной картофель, добавляю зеленый лук и немного горячего бульона.

Приятного аппетита!



13 Подняться на пик Фурманова

Пик высотой 3035 м — классика хайкинга в Алматы. Подъем с Кок-Жайлау занимает несколько часов, но виды на снежные вершины и город стоят каждого шага.



Пик Фурманова

«Очень люблю казахскую природу: такого разнообразия ландшафтов и пейзажей, по-моему, больше нет нигде. Кольсайские озёра, Кайынды, Куртинское водохранилище.

Сидишь на берегу и размышляешь о жизни:

- Мудрец, долго ли нам ждать перемен?
- Ну, если ждать, то долго...

Ведь так и есть!»

— **Виталий Зинов**, старший эксперт отдела сопровождения информационных систем, Департамент информационных технологий и защиты.

Локальное — это уникальное

Наурыз — праздник прихода весны и Новый год

22 марта вся страна отмечает приход нового года по древним традициям. Улицы заполняются юртами, звучат песни акынов, проходят скачки и соревнования по национальной борьбе. В этот день люди поздравляют друг друга, прощают старые обиды и начинают жизнь с чистого листа.



Наурыз

Аудиогиды
по Казахстану
на IZI Travel



От «А» до «Я»: Алматы — город яблок «Апорт»

Алматы — родина знаменитых яблок «Апорт». Гигантские, сочные и ароматные, они стали символом города. Прогулка по яблоневым садам в окрестностях — это не только гастрономическое удовольствие, но и путешествие к истокам самого названия города, оно переводится как «яблоневый отец».

Бешбармак — вкус гостеприимства

Главное блюдо любого праздника — бешбармак. Сваренное целым куском мяса, нарезанное ломтями и поданное с нежным тестом и ароматным луком. Настоящий бешбармак лучше всего попробовать в гостях, но есть и проверенные рестораны, где его приготовят не хуже — **«Сандық»** на проспекте Абылай Хана или **AUYL** на горе Медео.

Заметки

Кем вы себя видите в Алматы — городским романтиком, покорителем вершин или (напишите свой вариант)?

Представьте, что у вас всего один свободный день: вы проведете его в городе или сразу — на Медео?

Что более притягательно лично для вас: шум фестиваля на Арбате, тишина пирса в парке «Желтоксан» или подъем на пик Фурманова?

Если выбирать гастрономический маршрут в Алматы, с чего бы вы начали — с бешбармака, плова в чайхане или кофе на Панфилова?

Наурыз — время «чистого листа». Какую привычку вы бы оставили в прошлом, если бы встречали его в Алматы?

Астана

Самая молодая столица Центральной Азии, выросшая в бескрайней степи буквально за три десятилетия.

Сегодня это главный политический и экономический центр страны, место, где принимаются важнейшие решения и проходят крупнейшие международные события.

Город технологий и футуристической архитектуры стал символом нового Казахстана — устремленного в будущее, но не забывшего о своих традициях.

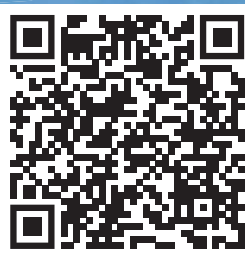


Колорит Астаны

Почувствовать ритм города:

Röyksopp —
What Else Is There?

Скандинавская электроника с футуристичным звучанием. Поддерживает визуальный образ Астаны как современного и технологичного города. Мир завтрашнего дня уже здесь.



Что ждать от города?

- Величественной архитектуры и широких проспектов.
- Контраста между степным пейзажем и авангардными зданиями.
- Деловой атмосферы, которая ощущается во всем.
- Удивления от скорости, с которой город меняется и растет.

«Астана — это город, который еще вчера был другим, а завтра снова изменится. Он будто живой и каждый раз открывает себя заново»,

— Гани Нуркелди, старший менеджер, Дирекция по природным ресурсам и сельскому хозяйству.

Что обязательно сделать в Астане?



1 Увидеть символ города — Байтерек

105-метровая башня с золотым шаром наверху, олицетворяющим легенду о Древе жизни. Наверху — смотровая площадка с видом на президентский дворец, мечеть и небоскребы.

2 Зайти в Центральную мечеть

Самая большая мечеть Центральной Азии, поражающая масштабom: купол высотой 83 м, минареты выше Статуи Свободы. Можно подняться на панорамную площадку и увидеть город с высоты птичьего полета.

«Главная мечеть поражает размахом и красотой. Для меня это место силы»,

— Юлия Кауфман, эксперт отдела внешних коммуникаций, Департамент маркетинга и коммуникаций.

1. Байтерек

3. Бульвар Нуржол

2. Центральная мечеть

4. Национальный музей

5. Шар будущего



Байтерек



3 Прогуляться по бульвару Нуржол

Главная улица города: от Байтерека к резиденции президента «Акорда», мимо парков и фонтанов, с видом на футуристический молл «Хан Шатыр». Вечером — красочная подсветка.



Бульвар Нуржол

4 Сходить в Национальный музей

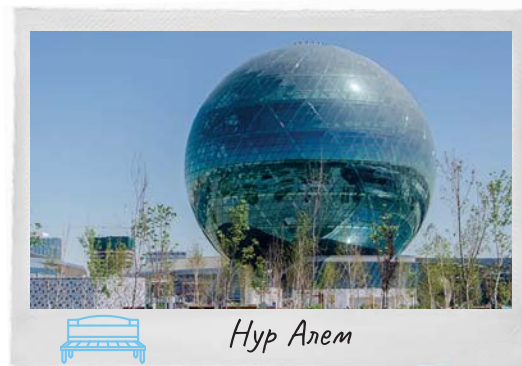
Современное здание со стеклянными фасадами и мостами внутри. В коллекции — тысячи артефактов, включая знаменитого «Золотого человека».

«Советую обязательно взять аудиогид и не торопиться — в музее можно провести часы»,

— Шамиль Аубакиров, менеджер, Дирекция по кредитованию финансовых институтов.

5 Посмотреть «шар будущего»

Гигантское сферическое здание, построенное к EXPO 2017, сейчас — музей энергии будущего. На восьми этажах можно попробовать управлять солнечной энергией и даже «пройтись по космосу».



Нур Алем



6. Набережная Есиля

7. Бурабай

8. Фламинго



Национальный музей

6 Отдохнуть на набережной Есиля

Река делит город на правый и левый берег. Весной и летом тут особенно приятно: прогулки, катамараны, уличные музыканты.



Набережная Есиля

«Весной люблю гулять вдоль Есиля — город оживает, а у набережной всегда особая атмосфера»,

— Даулет Асылбеков, старший эксперт, Департамент корпоративного управления и взаимодействия с акционерами.

7 Побывать в национальном парке Бурабай

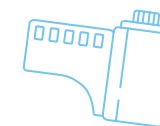
В трех часах от столицы — хвойные леса, горы и чистые озера. «Казахстанская Швейцария» контрастирует с урбанистичной Астаной и открывает совсем другой Казахстан. Отведайте чашечку уникального кофе из обжаренного пшена «тары» в этно-кофейне Tary.

8 Посмотреть на розовых фламинго

В 160 км от Астаны в заповеднике Коргалжын можно воочию увидеть краснокнижных розовых фламинго, гнездящихся на островах древнего озера. Здесь находится самая северная в мире колония этих замечательных птиц.



Фламинго



Интерактив:
Смотреть на фламинго



Заметки

Вам ближе города с устоявшейся историей —
или те, которые меняются буквально на ваших глазах?

Ваш идеальный вечер в Астане — театр, хоккей,
набережная Есиля или панорама города с высоты?

Если бы вам предложили оставить личный след в Астане,
что бы это было — идея, проект или здание?

Если выбирать, то где круче — внутри гигантского
шара Нур Алем или на смотровой площадке Байтерека?

Астана — город форумов, культуры, спорта и технологий.
На какое событие вы бы специально спланировали поездку?

Пик Каракол

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Бишкек
Кыргызстан

Кыргызстан — Бишкек

Мы в сердце Центральной Азии — Кыргызстане, стране чистейших озер, гор и пастбищ, поднимающихся к небесам.

Многие называют Кыргызстан второй Швейцарией — 94% территории занимают горы с зелеными долинами и альпийскими лугами. А еще это страна настоящих кочевников, поэтому, когда во время путешествия вы увидите юрту, смело загляните в нее: путешественникам окажут теплый прием. Традиции гостеприимства были заложены еще в древности, когда через эту территорию проходил Великий шелковый путь —

утомленным после долгой дороги гостям сперва давали как следует отдохнуть, а потом спрашивали, как обстоят дела на другом краю земли.

Мы пройдем километры горных троп, отыщем древние города, спрятанные в скалах, послушаем легенды об Иссык-Куле и насладимся ясной погодой — здесь 270 солнечных дней в году. Но по традиции начнем знакомство со столицы страны — Бишкека.



Кыргызстан — страна чистейших озер



Так говорят в Кыргызстане

Саламатчылык	1
Салам	2
Жакшысызбы?	3
Кутмандуу таныңыз менен	4
Кутмандуу кунуңуз менен	5
Кутмандуу кечиңиз менен	6
Рахмат	7
Арзыбайт	8
Кош бол	9
Көрүшкөнчө	10
Ооба	11
Жок	12
Аш-ляңфу	13
Мотор	14
Пирожок	15

— Здравствуйте (1), — Привет (2),
— Как дела? (3), — Добрый день (4),
— Доброе утро (5), — Добрый вечер (6),
— Спасибо (7), — Пожалуйста (ответ на благодарность) (8), — Пока (9),
— До свидания (10), — Да (11), — Нет (12),
— Еда богов (часто используется после вечеринки) (13), — Такси (14), — Мясное блюдо (обычно из баранины, «пища богов») (15)

Кыргызстан



Население: 7,2 млн чел.



Площадь: 200 тыс. кв. км



7-е место место среди стран СНГ по площади



Самая высокая точка страны: Пик Победы, 7439 м



Часовой пояс в столице: GMT+6

Приятного путешествия!

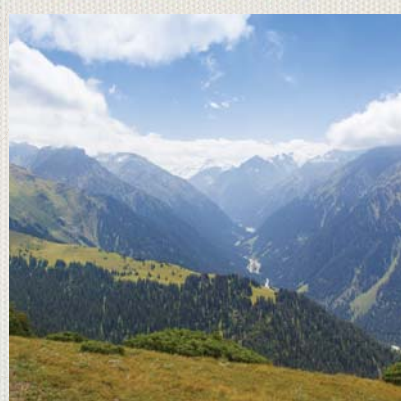
Бишкек

Город, окруженный горами

Современный Бишкек — молодая столица с советской архитектурой и восточными рынками. Здесь царит неспешный ритм, а главное богатство — теплая и душевная атмосфера.



Река Нарын



Пик Каракол



Что ждать от города?

- Медленных прогулок с обязательным посещением уютных городских кофеен.
- Восточных базаров, откуда нельзя уйти, не купив местный мед, специи и изделия из кыргызского войлока.
- Гор, от которых нельзя отвести глаз, потому что они буквально везде.
- Традиционной кухни, в которой хочется попробовать всё: от лагмана и бешбармака до курута и кымыза.

«В жаркий летний вечер пройдите по Южной магистрали. Переходя из одного парка в другой, вы ощутите прохладный бриз с гор Тянь-Шаня и увидите потрясающий закат. Любителям живой музыки рекомендую DVOR bar на улице Байтик баатыра. А гурманам — ресторанную улицу Орозбекова, где есть кухни на любой вкус. И, конечно, восточные базары!»

— Айгуль Бердигулова, старший аналитик Центра странового анализа, Дирекция по аналитической работе.

Что обязательно сделать в Бишкеке?



1 Посетить Национальный исторический музей

Тут всё, что нужно знать о кыргызской истории: традиционные костюмы, оружие, старинные юрты и ритуальные маски шаманов. На втором этаже — интерактивная экспозиция, посвященная современной жизни Кыргызстана.



Национальный исторический музей

2 Прогуляться по бульвару Эркиндик

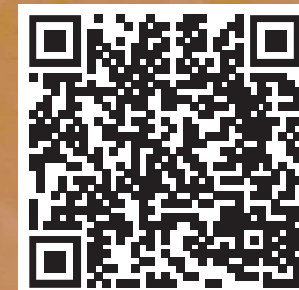
Чтобы почувствовать атмосферу Бишкека и сделать первые фотографии, отправляйтесь на прогулку по бульвару Эркиндик, который тянется от железнодорожного вокзала до главной площади Ала-Тоо. Идите не спеша, чувствуя ритм города. И загляните по пути в Представительство ЕАБР в Кыргызстане — самыми красивыми местами страны с вами делаются его сотрудники.

Прогуляться по бульвару:

Ruslan Jumabaev — Toguz kayrik



Современная этнокомпозиция с кыргызскими мотивами. Подчеркивает национальный колорит и соединяет традиции со звучанием города.



1. Национальный исторический музей
2. Бульвар Эркиндик
3. Площадь Ала-Тоо
4. Музей изобразительных искусств
5. Ошский базар
6. Улица Орозбекова

3 Понаблюдать за сменой караула и познакомиться с главным героем кыргызского эпоса на площади Ала-Тоо

Это сердце города, просторное и залитое солнцем. В центре — памятник Манасу, герою эпоса, который значит для кыргызов не меньше, чем король Артур для англичан. Тут всегда оживленно: кто-то отдыхает у фонтанов, кто-то фотографируется у Белого дома, а каждый час ровно по расписанию проходит смена караула.



Площадь Ала-Тоо

6 Устроить гастропрогулку по улице Орозбекова

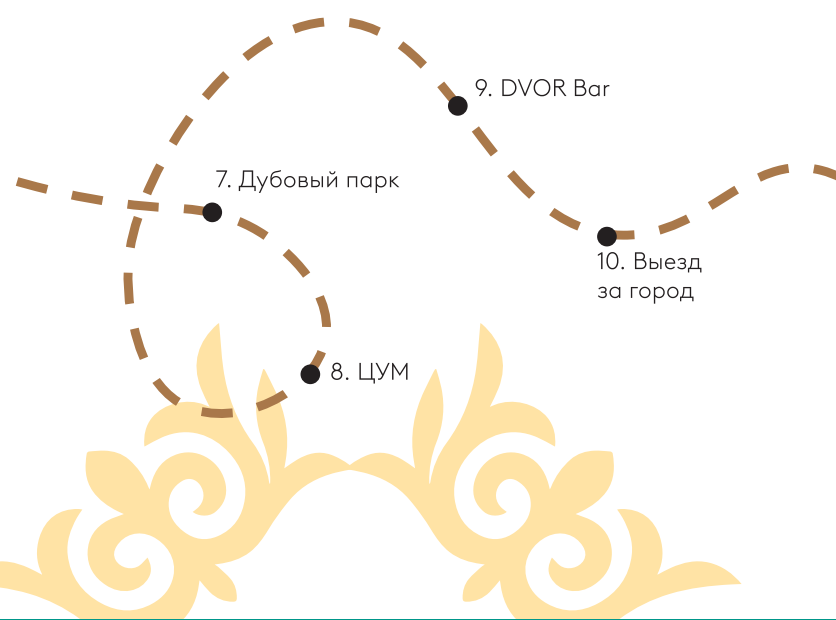
Идеальные места для завтраков, обедов и ужинов. Заведения здесь на любой вкус, а атмосфера — оживленная и гостеприимная.

4 Увидеть коллекцию Музея изобразительных искусств им. Айтиева

Войлочные панно, национальные орнаменты и авангардные полотна — живая история кыргызского искусства. Центральное место занимают картины Гапара Айтиева — главного художника Кыргызстана 20-го века.

5 Потеряться на Ошском базаре и перепробовать всё

Главный рынок Бишкека пахнет специями, медом, яблоками и горячим хлебом. Сюда приходят за свежими фруктами, сладчайшей халвой, лепешками из тандыра, орехами и сушеными дынями. А еще — за тем самым ощущением восточного базара. Посмотреть, как народ торгуется, а мастера готовят самсу в раскаленной печи — бесценно.



7 Отдохнуть в Дубовом парке

Тихий зеленый уголок в центре Бишкека появился в конце 19-го века — представляете, сколько лет некоторым деревьям? В тенистых аллеях прячутся скульптуры местных художников и арт-объекты, но кроме них нужно отыскать и старейший дуб, который видел не одно поколение горожан.

9 Послушать джаз и завершить день в DVOR Bar

Заведение с живой музыкой и атмосферой европейских дворов — одно из самых популярных мест в Бишкеке, где встречаются друзья, чтобы послушать выступления местных музыкантов и просто отдохнуть.



Тянь-Шань

8 Зайти в ЦУМ за сувенирами

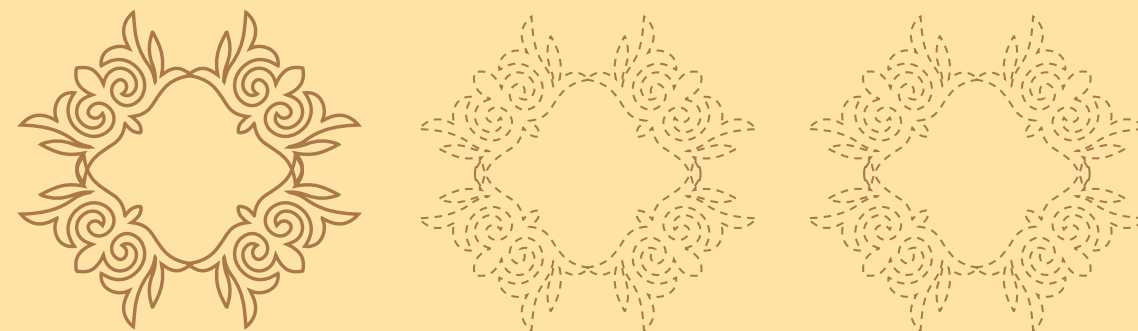
Сюда нужно идти за традиционным войлочным ковром, кыргызской шапкой ак калпак и украшениями с национальными узорами.

10 Выехать за город

Ну а когда все покупки сделаны, пора любоваться природой — выезжаем из Бишкека по Южной магистрали, наслаждаясь видами на Тянь-Шань.



Повтори узор по точкам



11 Национальный парк Ала-Арча

Одно из самых доступных высокогорных ущелий в регионе, всего в 40 минутах от Бишкека. Чистый воздух, ледяные ручьи, сосновые леса и отвесные скалы. Пройдитесь по живописной долине, поднимитесь к водопаду, устройте пикник с видом на снежные вершины и почувствуйте, насколько природа Кыргызстана близка к столице.



Ала-Арча

13 Этнокомплекс Supara

Место, где можно почувствовать настоящий кыргызский дух. Комплекс оформлен в стиле традиционного поселения: юрты, глиняные дома, орнаментальные ковры, деревянная резьба. Здесь подают бешбармак, куурдак, курут, лагман и другие национальные блюда, приготовленные по старинным рецептам.

12 Одно из самых прозрачных озер в мире

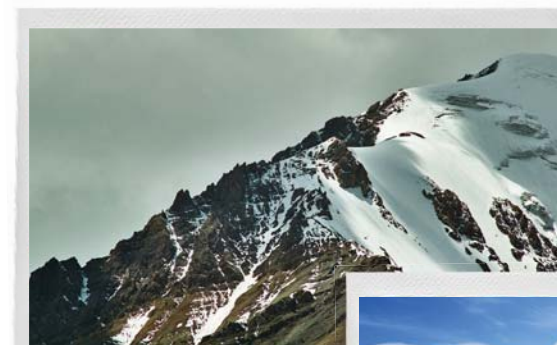
«Иссык-Куль — колыбель моя. Он мне дорог тем, что лелеял меня в молодые годы, давал силы в отрочестве, подпитывал и заряжал всегда, когда творчество требовало уединения и напряженной работы мысли», — так говорил о главном озере страны известный писатель Чингиз Айтматов. Кстати, чтобы лучше почувствовать атмосферу этих мест, прочтите перед поездкой хотя бы одну его повесть. Иссык-Куль, второе по прозрачности озеро в мире после Байкала, находится на высоте 1608 метров. Оно настолько огромное, что видно из космоса. К посещению обязательно.

«Если честно, мы всегда начинаем знакомство с городом просто и по-доброму. Сначала заходим в ЦУМ. Там легко выбрать национальные сувениры на память, что-то теплое из войлока или небольшой подарок с нашим колоритом. Если же хочется больше искусства и тишины, обязательно ведем в Кыргызский национальный музей изобразительных искусств имени Гапара Айтиева. Там всегда царит особая атмосфера, где история и творчество встречаются в одном пространстве. После музеев приятно просто пройтись под тенями дубового парка, посидеть под старыми деревьями, взять кофе и никуда не спешить. А если гость хочет понять Бишкек по-настоящему, то выезжаем в горы. Они у нас совсем рядом. Всего час дороги, и уже свежий воздух, простор и такие виды, что слова становятся лишними. Вот таким мы любим показывать наш город — теплым, открытым и настоящим»,

— **Каныкей Асанбекова, администратор офиса, Представительство в г. Бишкеке.**

Горный мир, которого нет больше нигде:

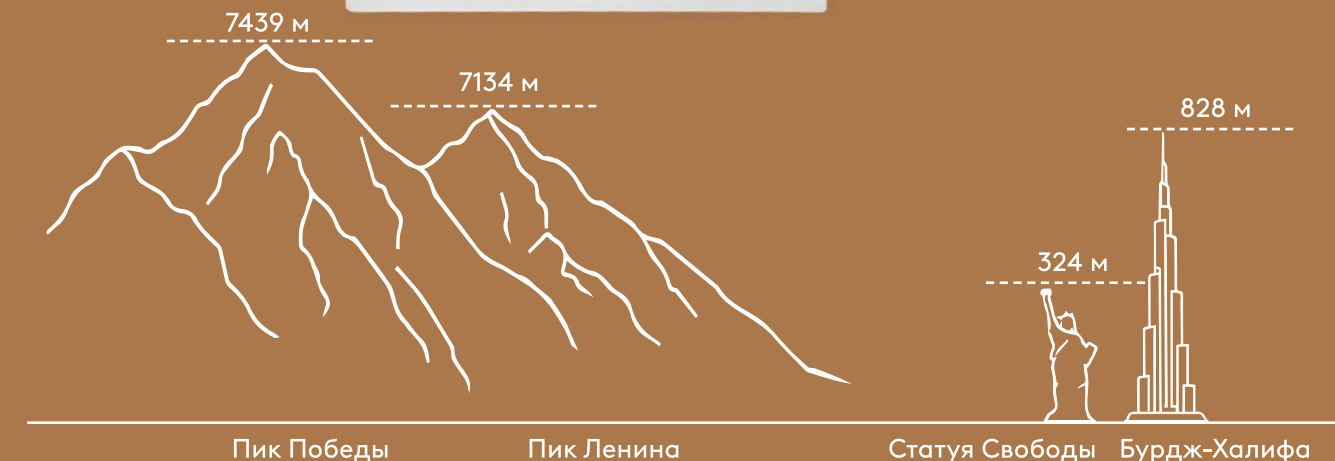
- Пик Победы (7439 м) и Пик Ленина (7134 м) — вершины-гиганты, которые покоряют своей красотой с первого взгляда, но вот их покорить сможет далеко не каждый.



Пик Ленина



Пик Победы



- Сары-Челек — чистейшее горное озеро, превращающееся осенью в «золотую чашу» с багряно-желтыми берегами.
- Озеро Мерцбахера — загадка природы. Оно исчезает и появляется дважды в год.
- Сулайман-Тоо — гора с наскальными рисунками, древними святилищами и музеем прямо на вершине.
- Узгенский архитектурный комплекс (12 в.) — мавзолеи и минарет Караханидской эпохи.
- Башня Бурана (9—10 вв.) — одинокий страж древнего города Баласагун.

Локальное — это уникальное



Нооруз в Бишкеке

Весной столица оживает: на площади Ала-Тоо устанавливают юрты, проводят концерты и народные игры, угощают гостей блюдами национальной кухни. Нооруз в Кыргызстане — не просто праздник весны, а символ обновления.

Айтыш

Поэтические батлы акынов — живая культура. На фестивалях и в городских парках можно услышать, как поэты импровизируют в рифму под аккомпанемент комузов. Самый известный фестиваль айтыша проходит в Бишкеке осенью.

Яблоки из Иссык-Атинского ущелья

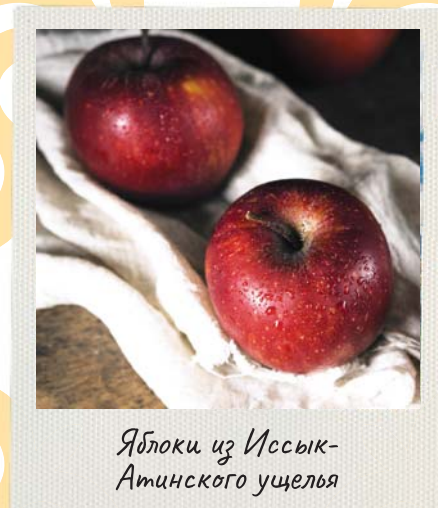
Кыргызстан гордится своими яблоками не меньше, чем Казахстан. Осенью на рынках можно найти десятки сортов — от сладких до терпких. Местные уверены: вкуснее этих яблок не бывает нигде. За самыми сочными отправляйтесь на рынок или в Чуйскую долину.

Кымыз и айран

Летом стоит попробовать свежий кымыз — напиток из кобыльего молока, слегка газированный и освежающий. Айран — мягкий вариант для тех, кто не готов к резкому вкусу. Говорят, что самый вкусный можно отыскать в юртах на Чон-Кемине или в селах вокруг озера Сон-Куль.



Айран



Яблоки из Иссык-Атинского ущелья

Бешбармак и курут

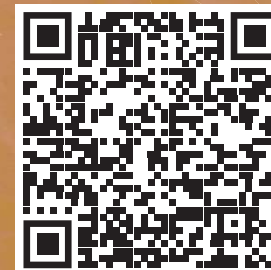
Главное блюдо — бешбармак. В Кыргызстане его подают с зеленью и чесночным соусом. А еще тут нужно попробовать курут — маленькие сушеные шарики из кислого молока. Лучший курут ищите на Ошском базаре в Бишкеке.



Курут



Аудиогиды
по Кыргызстану
от IZI Travel



Таш Кордо от коллег из офиса в Бишкеке

Таш Кордо — традиционное кыргызское блюдо из ягненка. Название переводится как «каменная еда» из-за способа приготовления — в яме с раскаленными камнями. По легенде, этот метод использовался еще во времена Чингисхана. Это блюдо — часть культуры кыргызского народа. Оно символизирует щедрость и уважение к традициям.

Ингредиенты: мясо молодого ягненка — 1 туша, лук (горный или обычный) — 3–4 шт., специи (соль, перец, зира, кориандр) — по вкусу, растительное масло — 50–100 мл, дикий чеснок (или обычный) — 2 головки, рис — 500 г, свежая зелень для подачи.

Особенности: ягненка маринуют в специях и медленно запекают с использованием раскаленных камней. В процессе приготовления соблюдают определенные традиции, включая молитвы и пожелания.

Современный способ приготовления: в духовке. Для этого замаринуйте мясо с луком, чесноком, специями и уксусом, а затем запеките.

Приятного аппетита!



Заметки

Как вам идея — после рабочего дня спонтанно уехать в горы, без долгих сборов и планов? (подсказка: в Бишкеке это легко!)

Если выбирать: утренний кофе на бульваре Эркиндик или ранний выезд в ущелье Ала-Арча — что звучит заманчивее?

Готовы ли вы променять привычный городской вечер на ужин в юрте и разговоры у костра?

Что бы вы увезли из Кыргызстана скорее — селфи с видом на Тянь-Шань или настоящий ак-калпак?

Если бы вам пришлось на один день стать кочевником, что было бы самым непривычным — отсутствие расписания или постоянное движение?

Летний императорский дворец,
Пекин

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Пекин, Шанхай
Китай



Мы в Китае —

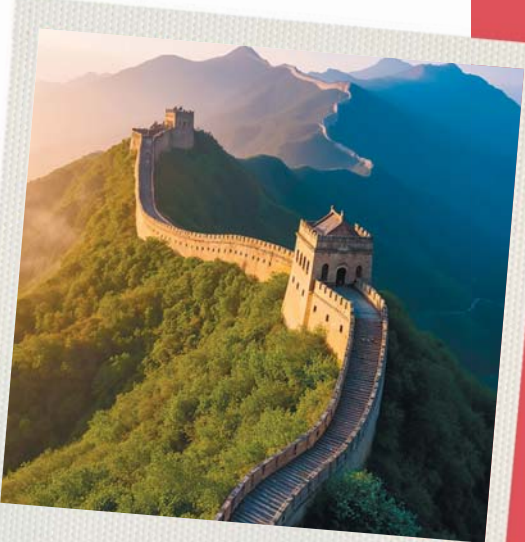
стране, где древняя цивилизация и цифровое будущее существуют одновременно. Здесь рядом могут находиться императорский дворец, которому 600 лет, и бесконтактная кофейня, где заказ оформляется только через QR-код.

Китай невозможно воспринимать как «еще одну азиатскую страну». Это отдельная система со своими правилами, скоростью и масштабом. Тут иначе устроены города, сервис, коммуникация и повседневная жизнь. Даже короткая поездка быстро дает понять: привычные сценарии работают не всегда, а к местной логике лучше адаптироваться, чем сопротивляться.

В Китае несколько крупнейших финансовых и экономических центров, но именно **Пекин** и **Шанхай** формируют международный образ страны.

Пекин — политическое и историческое сердце Поднебесной, город государственных институций и многовековой истории. **Шанхай** — крупнейший деловой хаб: небоскребы, технологии, мода,

глобальный бизнес и атмосфера города, который постоянно смотрит вперед. Именно поэтому знакомство с Китаем мы предлагаем начать с этих двух городов. Сначала — Пекин: история, имперская архитектура, традиции и культурный код страны. Затем — Шанхай, где Китай раскрывается уже совсем по-другому: через скорость, свет, технологии, моду и ритм современного мегаполиса.



Великая Китайская стена
(The Great Wall of China)



Контрасты города

Так говорят в Китае

- 你好 (nǐ hǎo) / ни хао 1
- 谢谢 (xièxiè) / сье-сье 2
- 不客气 (bú kèqì) / бу кэ ци 3
- 我不会说中文 (Wǒ bú huì shuō zhōngwén) / во бу хуэй шо чжунвэнь 4
- 辛苦了! (xīn kǔ le) / синь ку ла 5
- 慢走! (màn zǒu) / мань цзоу 6
- 保持联系! (bǎochí liánxi) / баочи лянсьи 7
- 小小礼物, 不成敬意 (xiǎoxiǎo lǐwù, bù chéng jìngyì) / сяо сяо лиу бу чэн цзиньи 8
- 不到长城非好汉 (Bú dào Chángchéng féi hǎohàn) / бу дао чанчэн фэй хаохань 9

— Привет, здравствуйте (1),
— Спасибо (2), — Пожалуйста (в ответ на благодарность) (3), — Я не говорю по-китайски (4), — Спасибо за ваш труд (5), — Не торопитесь / Счастливого пути (6), — Будем на связи (7), — Это всего лишь небольшой подарок в знак уважения (8), — «Не побывав на Великой Китайской стене, не станешь настоящим героем» (9)

Китайская Народная Республика

- Площадь: около 9,6 млн км²
- Население: более 1,4 млрд человек
- Столица: Пекин
- Крупнейший город: Шанхай
- Официальный язык: китайский (путунхуа/мандаринский)
- Валюта: юань (RMB/CNY)
- Часовой пояс: UTC+8 (единый для всей страны)

Приятного путешествия!

Пекин

Столица, где чувствуется масштаб китайской истории

Китай — одна из древнейших цивилизаций мира и одновременно одна из самых технологически развитых стран современности. Здесь находятся крупнейшая сеть скоростных железных дорог, самые загруженные мегаполисы планеты и гигантские цифровые экосистемы, внутри которых идет повседневная жизнь миллионов людей.

При этом Китай остается страной сильных региональных различий: кухня, климат, архитектура и даже ритм жизни заметно меняются от города к городу. Именно поэтому Пекин и Шанхай воспринимаются не как «два похожих мегаполиса», а как два совершенно разных способа увидеть современный Китай.

«Пекин — это тот Китай, который обычно ожидают увидеть иностранцы: имперская история, роскошные дворцы, величие. Там особенно чувствуется, насколько Китай огромный и насколько важную роль для него играет собственное прошлое»,

— Динара Кенесбай, главный специалист внешних коммуникаций, ДМК (Департамент маркетинга и коммуникаций).

Пекин — город, через который проще всего понять, как Китай воспринимает сам себя. Здесь особенно заметно, как сегодняшняя жизнь встроена в многовековую историю. словно через стеклянные фасады и цифровую инфраструктуру проступает древняя цивилизация — с собственным ритмом, правилами и представлением о миропорядке.



Ощутить пульс Пекина



北京欢迎你 — Běijīng huānyíng nǐ / «Пекин приветствует тебя»

Песня, записанная к Олимпиаде 2008 года. Для многих до сих пор ассоциируется с современным образом Пекина — открытого, масштабного и амбициозного города.



Запретный город
(The Forbidden City)



Что обязательно сделать в Пекине?



1 Подняться на Великую Китайскую стену (长城 / Чанчэн)

Главный символ страны. В реальности она еще масштабнее ожиданий. Стена тянется по горам, постоянно меняет рельеф, прогулка по ней быстро превращается в полноценный подъем. Для первой поездки лучше выбирать наименее загруженные участки, например живописный Мутяньюй. К тому же отсюда открываются потрясающие виды.

2 Провести несколько часов в Запретном городе (故宫 / Гугун)

Бывшая резиденция императоров династий Мин и Цин, входит в число крупнейших дворцовых комплексов мира. Это город внутри города: дворы, павильоны, золотые крыши и бесконечная перспектива пространств. Здесь физически чувствуется историческое величие Китайской империи, ее влияние на весь Евразийский регион.

1. Великая Китайская стена

2. Запретный город

3. Храм Неба

4. Летний дворец



Великая Китайская стена
(The Great Wall of China.)



3 Посетить храм Неба (天坛 / Тяньтань)

Один из самых атмосферных комплексов Пекина, который любят местные жители, особенно пожилого возраста. Если любопытно, как живут пекинские пенсионеры, то вам сюда: тайцзи, пение в караоке, настольные игры — гармония тела и души — все очень по-китайски.



Храм Неба (Temple of Heaven)



4 Доехать до Летнего дворца (颐和园 / Ихэюань)

Императорская летняя резиденция вокруг озера Куньмин. В отличие от Запретного города, здесь атмосфера более «жилая»: озеро, лодки, прогулочные галереи, павильоны у воды и большие парковые пространства. Так выглядел отдых китайской императорской семьи — отдохните и вы!



Летний дворец (The summer palace)

5 Сходить в Национальный музей (国家博物馆 / Гоцзя Боугуань)

По масштабу и значению для Китая этот музей можно сравнить с Лувром или Британским музеем. Здесь собраны артефакты, которые считаются национальными сокровищами. Важно понимать: многие из экспонатов практически не покидают Китай, поэтому основную часть вещей можно увидеть только здесь.



Национальный музей
(National Museum of China)



7 Провести вечер на улице Ванфуцзин (王府井)

Улица, где старый и новый Пекин буквально стоят рядом. Исторические магазины соседствуют с гигантскими торговыми центрами, а традиционная еда — с новейшими технологиями и неоновыми вывесками. Сюда стоит приходить вечером: огни, шум, уличная еда и плотный людской поток — ощущение мегаполиса, который вообще не собирается спать.

Как подготовиться к поездке в Китай

В Пекине очень быстро понимаешь, насколько повседневная жизнь здесь завязана на смартфон. QR-коды — буквально везде: заказ кофе, метро, магазины, велосипеды, кафе, музеи. Лучше заранее установить WeChat и Alipay и привязать карту — без этого многие бытовые вещи становятся неожиданно сложными. В некоторых кафе заказ вообще невозможно сделать без приложения.

6 Погулять по арт-зоне 798 (798艺术区 / 798 Ишущуй)

Бывшие заводские территории, превращенные в Центр современного искусства. Галереи, выставки, дизайнерские магазины, кофейни и много молодежи. То есть лофт по-китайски. Здесь видно, что современная КНР прекрасно умеет обращаться с современным визуальным языком — от уличного искусства до моды и digital-культуры.

8 Заглянуть в район Саньлитунь (三里屯)

Главная территория пекинского шопинга, городской жизни и современного Китая. Здесь находятся флагманские магазины мировых брендов, торговые центры, кофейни и рестораны, куда приходит молодая и обеспеченная публика. Тут особенно заметно, как выглядит новое поколение китайцев: мода, внимание к визуальному образу, любовь к брендам и высокий уровень эстетики.



9 Сходить в сафари-парк Пекина

Формат скорее напоминает фильм про дикую природу, чем обычный зоопарк. По территории посетители передвигаются на специальном автобусе или собственной машине, а животные свободно гуляют-перемещаются вокруг транспорта. Львы, тигры, медведи и волки подходят буквально вплотную, а в отдельных зонах можно покормить лам, оленей или капибар.



10 Найти «русский рынок» (雅宝路 / Ябаолу)

Район, который давно стал точкой притяжения для русскоязычных студентов, предпринимателей и туристов. Многие продавцы здесь говорят по-русски, поэтому место давно получило неофициальное название «русский рынок». Хороший вариант для тех, кто хочет немного выдохнуть после полного погружения в китайскую среду или просто посмотреть на необычное смешение культур.



Почувствовать дыхание традиций



茉莉花 — Mòlìhuā / «Цветок жасмина»

Одна из самых известных китайских народных песен. Мелодия, которая помогает почувствовать более традиционный культурный слой Поднебесной.

11 Посмотреть, как в Китае любят Гарри Поттера

В Пекине работает большой тематический парк по вселенной Harry Potter — и это хороший пример того, как глобальная поп-культура адаптируется внутри страны. Интересно, что многие персонажи здесь воспринимаются через китайские имена и ассоциации. Например, имя Малфоя у части фанатов связано с иероглифом «лошадь» — из-за похожего звучания в китайской транскрипции.



12 Просто больше гулять по городу

Пекин хорошо раскрывается не только через достопримечательности. Здесь интересно наблюдать за повседневной жизнью: пожилые люди занимаются тайцзи в парках, кто-то поет караоке прямо на улице, молодежь гуляет в стилизованных традиционных костюмах, а вечерний город постоянно меняет настроение от района к району. Иногда самые яркие впечатления в Пекине возникают не по плану.

Окунуться в ритм большого города



中国话 — Zhōngguó huà / «Китайский язык»

Современный трек, хорошо передающий ритм большого китайского мегаполиса.



Китайские имена для иностранцев

Иностранцы, которые учатся или работают в Китае, получают китайское имя. Обычно его подбирают не только по звучанию, но и по смыслу — каждый иероглиф имеет собственное значение. Иногда прямой перевод звучит неожиданно или даже забавно, именно поэтому к выбору имени в Китае относятся внимательно. Это не просто фонетическая адаптация, а скорее новый образ, собранный из подходящих смыслов, ассоциаций и звучания.

Локальное — это уникальное

В Пекине особенно чувствуется **традиционный Китай**. Здесь больше внимания к формальностям, к статусу, правилам общения и историческим символам страны.

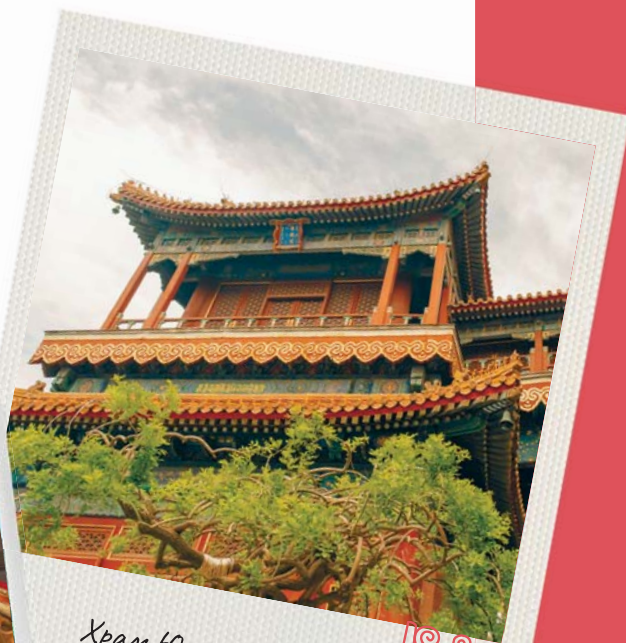
В китайской столице английский распространен меньше, чем ожидают туристы. Переводчик в телефоне или сопровождающий гид необходим. При этом сами китайцы спокойно относятся к тому, что иностранец не знает язык.

В общении важны вежливость и уважительный тон. В Китае не любят публичные конфликты. Безопасные темы для разговора — еда, погода, путешествия. А вот слишком эмоциональные споры или негативные комментарии могут восприниматься как «потеря лица» — для китайской культуры это очень чувствительный момент.

Еще одна особенность Пекина — сочетание строгой государственной столицы и живой городской среды. Рядом с правительственными кварталами, широкими проспектами и историческими комплексами легко встретить молодежь в традиционных костюмах, уличные фотосессии, караоке в парках или небольшие локальные рынки.



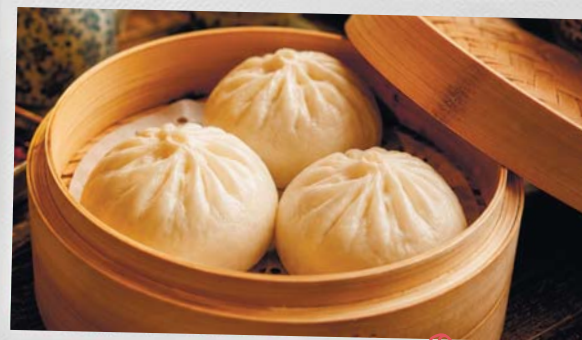
Район Саньлитунь (Sanlitun Area)



Храм Юнхэгун (Yonghegong Lama Temple)

От «А» до «Я»: Пекин — столица колец

Пекин устроен необычно: город разрастается кольцами вокруг исторического центра. В самом сердце столицы находится Запретный город. Чем дальше, тем сильнее меняется атмосфера районов: исторические кварталы чередуются с деловыми зонами, торговыми улицами, современной жилой застройкой и университетскими кампусами. Эта структура хорошо показывает саму логику города: нынешний Пекин вырос вокруг империи, а не вытеснил ее. История здесь не отделена от повседневной жизни — она встроена в город буквально физически.



Баоцзы (baozi/bao)

Для быстрого перекуса стоит попробовать **baozi** (包子 / баоцзы) — паровые булочки с начинкой. А если хочется чего-то более локального — лучше идти в районы со street food и смотреть, что готовят прямо на улице.

Важный момент: если вы не любите острое, предупреждайте об этом четко. Китайское представление о «не очень острой еде» может сильно отличаться от вашего.

Еда

Пекинская кухня — более плотная, сытная и «северная» по характеру. Здесь любят мясо, насыщенные соусы, тесто и блюда, рассчитанные на компанию.

Главный гастрономический символ города — пекинская утка. Ее подают с тонкими блинчиками, овощами и соусом, а сам процесс разделки часто превращается в отдельное шоу. Из проверенных мест сотрудники советуют Dadong (大董 / Дадун) и Beijing Yan (北京宴 / Пекин Янь).

Еще одно блюдо, которое стоит попробовать, — huo guo (火锅 / хого), или «китайский самовар». В центр стола ставят кипящий бульон, а гости сами готовят в нем мясо, грибы, зелень, лапшу и др. Это не просто еда, а формат общения: китайцы могут проводить за таким ужином несколько часов.

Заметки

Хотели бы вы иметь китайское имя?
Или, может быть, оно у вас уже есть?

Что вас больше привлекает в Пекине — имперская история или современная городская жизнь?

Смогли бы вы прожить день в городе, где почти все завязано на QR-коды и приложения?

Какой Пекин вам интереснее: утренний — с тайцзи и парками, или вечерний — с неоном, торговыми улицами и шумом мегаполиса?

После Пекина Китай кажется вам более традиционным или, наоборот, более современным, чем вы представляли?

Шанхай

Город, в котором Китай показывает свое будущее

Если Пекин — это история и культура, то Шанхай — бизнес и глобальный размах. Здесь особенно хорошо видно, каким стал Китай в XXI веке: небоскребы, технологии, международные компании и ощущение города, который движется вперед.

При этом Шанхай не выглядит «западным». Европейская архитектура, бывшие иностранные кварталы и международная атмосфера сочетаются с китайским ритмом жизни и местными привычками. Город воспринимается не как косплей Нью-Йорка или Парижа, а как уникальный мегаполис со своим характером.

«Шанхай — это совсем другой Китай. Более международный, более быстрый, более визуальный. Там особенно чувствуется, насколько Китай встроен в глобальный мир».

— Дамиля Сарсембекова, специалист, Департамент международного сотрудничества.



Вайтань
(Shanghai The Bund)



Нанкин Лу (Nanjing Road)

Что обязательно сделать в Шанхае?



1 Начать знакомство с городом с набережной Вайтань (外滩)

«Открыточная» точка Шанхая. Старые здания в европейском стиле — с одной стороны, с другой — футуристические небоскребы района Пудун. Лучше всего приходить сюда вечером, когда включается подсветка.

2 Подняться в район Луцзяцзуй (陆家嘴)

Финансовый центр современного Китая и место, где особенно чувствуется масштаб шанхайского skyline. Именно здесь находятся самые известные небоскребы города, включая Шанхайскую башню высотой 632 метра. Со смотровых площадок видно, насколько огромным стал сегодня Шанхай.

3 Погулять по Французской концессии

Район, где сохранилась европейская планировка, платаны, старые особняки и ощущение отдельного города внутри Шанхая. Яркий пример влияния международной истории на городскую атмосферу. Сейчас район известен кофейнями, барами, магазинами и красивыми улицами для прогулок.

1. Набережная Вайтань

2. Район Луцзяцзуй

3. Французская концессия

4. Сад Юйюань



Луцзяцзуй (Lujiazui)



Французская концессия
(Former French Concession)



4 Зайти в сад Юйюань (豫园)

Классический китайский сад с прудами, мостиками, павильонами и извилистыми дорожками. На фоне небоскребов огромного мегаполиса это место воспринимается как отдельный мир. Рядом находится старый рынок — шумный и хаотичный. Контраст между традиционным Китаем и современным Шанхаем просто взрывает мозг.



Сад Юйюань (Yuyuan Garden)



5 Провести вечер на Нанкинской улице (南京路 / Нанкин Лу)

Главная торговая артерия Шанхая. Восточная часть — более историческая, со старыми универмагами и пешеходной зоной. Западная — современная, громкая, яркая и молодежная. Сюда приходят не только за покупками, но и за ощущением большого азиатского мегаполиса: экраны, неон, поток людей и бесконечное движение.



Нанкин Лу (Nanjing Road)



6 Пройтись по району Сюй Цзя Хуэй (徐家匯)

Основной шопинг-район Шанхая. Здесь находятся флагманские магазины мировых брендов и пространства рор-ар, где китайские марки тестируют новые форматы и коллекции. Даже если мода вас не интересует, сюда стоит зайти ради ощущения современного городского Китая: дизайн, технологии, визуальная культура и высокий уровень потребления — часть повседневной среды.



Синьтянди (Xintiandi)



7 Погулять по Синьтянди (新天地)

Исторический район, который будто выдернули из прошлого и перенесли в город 21-го века вместе с ресторанами, барами, магазинами и лавками. Пример того, как Шанхай работает со своим «архивом»: не консервирует старинные «экспонаты» будто в музее, а встраивает в актуальную среду города.



Сюй Цзя Хуэй (Xujiahui)



8 Заглянуть в Тянь Цзы Фан (田子坊)

Немного сумбурный, но очень уютный район с узкими переулками, магазинчиками, мастерскими, галереями и уличной жизнью. Здесь меньше глянца и больше повседневного Шанхая — с неожиданными кафе, локальными дизайнерскими вещами и естественной плотной городской средой.



Погрузиться в огни мегаполиса



夜上海 — Yè Shànghǎi / «Ночной Шанхай»

Классическая песня, которая ассоциируется с Шанхаем уже много десятилетий. Старый джазовый и немного кинематографичный образ города — с огнями, набережными и атмосферой большого портового мегаполиса.

Локальное — это уникальное

Шанхай — город быстрого ритма. Это видно даже через повседневные привычки: многие жители буквально живут «на ходу» — завтракают по дороге на работу, берут кофе на вынос и постоянно перемещаются между разными зонами мегаполиса.

Отдельная часть городской культуры — **визуальность**. В туристических районах работают уличные фотографы, которые снимают, обрабатывают и отправляют фото прямо на телефон. Ради удачного кадра люди готовы стоять в очередях, искать нужный свет и приезжать в популярные места, когда освещение становится идеальным.

Шанхай сильно меняется в зависимости от погоды и времени суток. Из-за влажности и близости воды небоскребы часто уходят в туман, а вечерний город с подсветкой начинает выглядеть почти нереально — как декорация к фантастическому фильму.

И еще одна деталь, которая быстро запоминается, — это **масштаб** городской инфраструктуры. Особенно метро: огромная система с быстрыми пересадками и плотным потоком пассажиров. Такие обычные вещи лучше всего иллюстрируют размер и темп современного Китая.



Байтань
(Shanghai
The Bund)



Историческая набережная Бунд
(The Historic Bund)

От «А» до «Я»: Шанхай — город концессий

Современный Шанхай во многом вырос из международного портового города начала 20-го века. В разное время здесь существовали **британская, французская, американская и японская концессии** — районы, жившие по своим правилам и сильно отличавшиеся от остального Китая. Именно поэтому Шанхай так не похож на Пекин. Тут европейская архитектура соседствует с небоскребами, а китайская городская культура — с международной атмосферой. Во многом именно этот сложный культурный слой и сделал Шанхай тем неповторимым миром внутри Поднебесной, которым он является сегодня.



Сяолунбао (Xiaolongbao)

Где поесть в Шанхае: рекомендации сотрудников ЕАБР

- 老吉士 / Lao Jishi — классическая шанхайская кухня
- 蟹家大院 / Xie Jia Dayuan — блюда из «волосатого краба»
- Lei Garden / 利苑 — кантонская кухня
- Jean Georges и NUIITS — французская кухня

Еда

Шанхайская кухня заметно отличается от пекинской — она более легкая и сладкая по вкусу. Много морепродуктов и локальных блюд, которые сложно встретить в других регионах Китая.

Обязательно попробуйте в Шанхае **xiaolongbao** (小笼包 / сяолунбао): небольшие пельмени с бульоном внутри. Есть их нужно аккуратно — внутри очень горячий суп.

Еще один местный специалитет — **hongshaorou** (红烧肉 / хуншаожоу): тушеная свинина в сладковатом соусе.

Осенью в городе особенно популярны блюда из «волоса того краба» — одного из гастрономических символов региона.

Шанхай считается **одним из лучших** городов Китая для западной кухни. Здесь много сильных французских, итальянских и fusion-ресторанов, а гастрономическая сцена давно стала частью городской культуры.

И, конечно, отдельный опыт — **street food**. В Шанхае легко провести целый день, перекусывая прямо на улице: вафли, лапша, закуски, десерты и бесконечные маленькие кафе буквально на каждом шагу.

Заметки

Какой Шанхай вам интереснее — исторический китайский, с европейскими кварталами или футуристический, с небоскребами и неоном?

Если бы у вас был только один вечер в городе — куда бы вы пошли: на Вайтань, во Французскую концессию или в район небоскребов Пудун?

Если бы Шанхай был жанром кино — что бы это было: футуристическая фантастика, неоновый детектив или история про город, который никогда не спит?

Кем вы себя видите в Шанхае — деловым человеком, охотником за красивыми кадрами, гастрономическим исследователем или тем, кто просто гуляет по городу?

После Шанхая Китай кажется вам ближе к традиционной Азии или к глобальному мегаполису будущего?

Мечеть шейха Зайда

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Абу-Даби

Объединенные Арабские Эмираты

ОАЭ — Абу-Даби

Мы в Объединенных Арабских Эмиратах — стране, где пустыня встречается с морем, а традиции бедуинов соседствуют с архитектурой будущего. Здесь на месте рыбацких деревень за несколько десятилетий выросли города, которые задают темп региону, привлекая людей из сфер бизнеса и культуры со всего мира.

ОАЭ — это семь эмиратов, каждый со своим характером и уровнем открытости. Здесь можно увидеть, как в одной стране уживаются строгие традиционные нормы и комфортная среда для жизни, работы и путешествий. Абу-Даби и Дубай формируют более открытое, международное пространство с большим количеством экспатов. Другие — например Шарджа — сохраняют традиционный уклад, внимательнее относятся к нормам и культурным ограничениям.

Чтобы почувствовать эту разницу, важно смотреть шире, чем два крупнейших города. Абу-Даби и Дубай показывают, как Эмираты встроены в глобальный мир — через капитал, культуру и инфраструктуру.

Но именно в сопоставлении с более консервативными эмиратами становится заметно, насколько точно здесь выстроен баланс между гостеприимством и сохранением собственной идентичности.

Мы будем двигаться от столицы к тем локациям, которые лучше всего раскрывают страну. Начнем с Абу-Даби с его небоскребами, музеями и набережными, затем выйдем за его пределы: в пустыню с ее завораживающим неземным вайбом и на острова, где природа и созданная человеком среда соединяются в отдельный опыт. Такой маршрут позволит увидеть ОАЭ как пространство, где рядом гармонично сосуществуют совершенно разные миры.



Традиционная лодка дау (Traditional Dhow)



Мечеть шейха Зайда (Sheikh Zayed Grand Mosque)

Так говорят в ОАЭ

- هللا عااش نإ (ин шáа аллá) 1
- ما هلا عااش ام (ма шáа аллá) 2
- صلاص (халас) 3
- الا (ялла) 4
- مكيلي عالا سلا (саля́м алейкум) 5
- مكيلي عالا سلا (уа алейкум саля́м) 6
- أركش (шúкран) 7
- أوفع (áфуан) 8
- كلاضف نم (мин фáдлак) 9
- معا (на́ам) 10
- الا (ля) 11

— Если Бог даст / надеюсь (1), — Как прекрасно / слава Богу (2), — Всё / достаточно / договорились (3), — Давай / поехали / быстрее (4), — Здравствуйте (5), — Ответное приветствие (6), — Спасибо (7), — Пожалуйста / не за что (8), — Пожалуйста (в просьбе) (9), — Да (10), — Нет (11)

Объединенные Арабские Эмираты



Население: около 10 млн чел.



Площадь: 83, 6 тыс кв. км



7 эмиратов в составе страны



Один из крупнейших финансовых и деловых центров Ближнего Востока



Часовой пояс в столице: GMT+4

Приятного путешествия!

Абу-Даби

Столица и город «тихой роскоши»

Абу-Даби можно сравнить... с Петербургом — не по архитектуре, а по ощущению. Это город с продуманной регулярной застройкой, призванный впечатлять и вдохновлять, но без навязчивости и давления — с уважением и вниманием к комфорту. Центр государственной, культурной и деловой жизни страны.

Здесь сосредоточены ключевые музеи, институции и значительная часть капитала, поэтому Абу-Даби нередко называют capital of capital. Город раскрывается через среду — набережные, музеи, общественные пространства и повседневные маршруты.



Джебель-Али
(Jebel Ali)



Вахат аль-Карам
(Wahat Al Karama)

Что ждать от города?

Абу-Даби — это точка пересечения культур, где в одном маршруте могут оказаться вещи из разных миров: европейские музеи, ближневосточные традиции, азиатская гастрономия и глобальная деловая атмосфера. Здесь вы найдете:

- Мультикультурную среду — в городе, где большинство жителей составляют экспаты, это чувствуется во всем: в кухне, сервисе и повседневной жизни.
- Гастрономию, в которой представлены практически все мировые кухни — от ближневосточной до европейской и азиатской, с понятным акцентом на качество продуктов и подачу.
- И ощущение, что за пределами городской среды есть масса интереснейших сценариев — море, острова и пустыня, которые дополняют опыт и меняют восприятие страны.

«Абу-Даби для меня — это про тихую роскошь и чувство собственного достоинства. Здесь нет необходимости что-то демонстрировать — всё уже есть. Город более спокойный, чем Дубай, более статусный, и в этом его особое очарование. Он не про скорость и развлечения, а про качество жизни, культуру и внутренний баланс».

— Милена Младенович, директор по связям с инвесторами и привлечению капитала, Представительство Банка в г. Абу-Даби.

Что обязательно сделать в Абу-Даби?



1 Зайти в Qasr Al Hosn (Каср аль-Хосн), с которого начался город

Старейшее сооружение Абу-Даби, которое редко оказывается в путеводителях — и совершенно напрасно. Когда-то это была резиденция правителей, стояла практически посередине пустыни. Сегодня она — в центре города, в окружении небоскребов из стекла и стали, созданных лучшими мировыми архитекторами. Внутри Каср аль-Хосна экспозиции, показывающие Абу-Даби сто лет назад — как в Средние века. После этого вау-эффект от современного города усиливается многократно.

2 Провести несколько часов в Louvre Abu Dhabi (Лувр Абу-Даби)

Филиал одного из главных музеев мира, но с собственной логикой. Экспозиция выстроена не по эпохам, а по цивилизациям. Это меняет привычный способ «читать» искусство — не через хронологию, а через сравнение культур. Само пространство усиливает подачу: купол создает эффект «дождя из солнца», а здание буквально стоит на воде. Сюда регулярно привозят работы из крупнейших музеев мира. Даже если вы были в классических музеях Европы, здесь ощущение будет другим.

1. Каср аль-Хосн

2. Лувр Абу-Даби

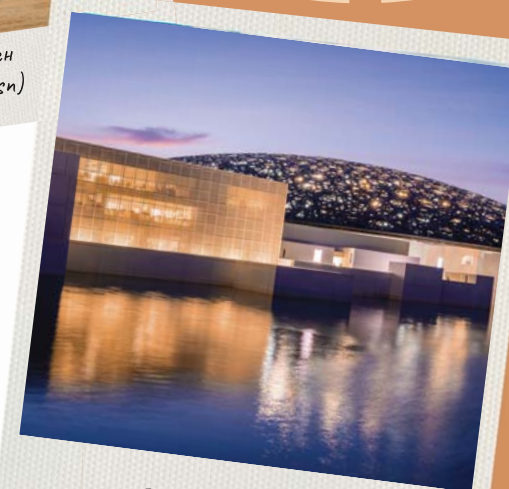
3. Рыбный рынок

4. The Galleria на Al Maryah Island

5. Набережная Корниш



Каср аль-Хосн
(Qasr Al Hosn)



Лувр Абу-Даби
(Louvre Abu Dhabi)

3 Походить по рыбному рынку в порту и пообедать там же

Место, где видно, как устроена повседневная жизнь города. На прилавках — свежая рыба и морепродукты, которые можно выбрать и сразу отдать на приготовление. Здесь же почистят, разделают и приготовят — от простого гриля до сложного блюда. Рынок выглядит чисто и организованно: отдельные зоны для покупки, обработки и еды. Есть свой фудкорт. Это не туристическая декорация, а пространство, куда часто приходят местные — именно это делает опыт ценным.

4 Заглянуть в The Galleria на Al Maryah Island — посмотреть, как устроена мода в Абу-Даби

Крупнейший торговый центр, где собраны ключевые мировые бренды. Это возможность увидеть, как в Абу-Даби работает люкс: без демонстративности, это часть повседневной среды. Отдельная тема — «скромная мода»: направление, в котором сочетаются закрытый силуэт, дорогие ткани и современный дизайн. В Абу-Даби проходит Modest Fashion Week — международное событие с участием крупных брендов и инфлюенсеров со всего мира. Стоит посетить, если будет возможность: это растущий глобальный тренд.

5 Прогуляться по набережной Корниш (Corniche)

Длинная набережная вдоль залива, куда приходят гулять горожане. Здесь три параллельные линии: пешеходная, велосипедная и пляжная — можно выбрать свою траекторию. С одной стороны — вода с оборудованными пляжами, с другой — город с парками, общественными зонами и велодорожками. По пути — детские площадки, кафе, места для пикников. Вечером включается мягкая подсветка, и набережная становится одним из самых приятных маршрутов в городе.



Корниш (Corniche)

8. Парк на острове Яс

7. Остров Сир-Бани-Яс

6. Трасса Яс Марина

6 Съездить на трассу Yas Marina и почувствовать себя пилотом «Формулы-1»

Трасса, где проходит этап «Формулы-1», работает круглый год. Вне гонок по ней можно проехать самому — после короткой вводной и с опытным инструктором. Формат разный, от нескольких кругов до более длинных заездов. Интересная деталь: в машинах нет спидометра — скорость узнаешь уже после заезда, по записи. Сам опыт строится не вокруг цифр, а вокруг ощущения движения и контроля. Даже если не садиться за руль, сюда стоит доехать: посмотреть на трассу, пройти по территории и понять масштаб инфраструктуры, которая обычно остается «за кадром» гонок.



Трасса Яс Марина (Yas Marina Circuit)

8 Посетить один из парков на острове Яс (Yas)

Если городского опыта оказалось недостаточно, на острове Yas собраны крупные развлекательные парки — от Ferrari World до Warner Bros. Формат понятный: аттракционы, симуляторы, тематические пространства, куда можно уйти на полдня или целый день. Это отдельный сценарий — более динамичный и «игровой», который можно добавить к маршруту, если хочется сменить темп и формат впечатлений.

7 Съездить на остров Сир-Бани-Яс (Sir Bani Yas)

Остров примерно в полутора часах езды от города и еще около получаса на лодке. Это самый большой природный заповедник в ОАЭ, созданный по инициативе шейха Зайда: сюда завозили животных и создавали уникальную экосистему. Главный сценарий — сафари: поездка на джипе по территории, где свободно живут жирафы, антилопы, гепарды и другие животные. Это не масштаб Африки, но формат дает представление о таком опыте — без отдельной экспедиции на другой континент. На острове есть отели, можно остаться с ночевкой.



Остров Сир-Бани-Яс (Sir Bani Yas Island)

11. Каср аль-Ватан

9. Мечеть шейха Зайда

10. Пустыня Лива

9 Посетить мечеть шейха Зайда (Sheikh Zayed Grand Mosque) — один из главных символов страны

Это место упоминается во всех путеводителях по Абу-Даби — и не случайно. Одна из крупнейших мечетей в мире — пространство, в котором чувствуется масштаб и величие. Белый мрамор, огромные залы, свет, который меняется в течение дня. Вход открыт для посетителей вне времени молитв, но с обязательным соблюдением дресс-кода. Лучше приходить ближе к закату: в это время меняется освещение, и пространство воспринимается по-другому.



11 Зайти в Каср аль-Ватан (Qasr Al Watan) — посмотреть, как устроена государственность ОАЭ

Еще одно популярное место в столице. Действующий президентский дворец, открытый для посещения. Статус чувствуется сразу: залы, купола, геометрия пространства. Всё выстроено так, чтобы показать идею государственности — через архитектуру, орнамент, детали. Внутри — экспозиции про устройство страны, законы, дипломатические связи. Это не музей в привычном смысле, а скорее способ увидеть, как Эмираты рассказывают о своей стране. Хорошо погружает в контекст.



10 Выделить день на пустыню Лива (Liwa)

Одна из самых впечатляющих пустынь в регионе — с дюнами до 300 метров. Ехать около двух часов от города, но оно того стоит. Именно в этой пустыне снимали сцены «Дюны»: пейзаж выглядит как другая планета. Сценарий отдыха стандартный для региона — джипы, верблюды, ужин под открытым небом, но здесь всё работает иначе за счет фантастической картинки. Можно приехать на день или остаться с ночевкой — второй вариант дает более сильное впечатление: тишина, звездное небо и ощущение полной оторванности от всего.

Локальное — это уникальное

В Абу-Даби местных жителей меньше, чем экспатов: людей из разных регионов мира, которые формируют повседневную среду. Это напрямую влияет на город: язык общения, кухня, сервис — всё изначально мультикультурное.

При этом базовые правила таковы, чтобы люди с разным бэкграундом могли уживаться и контактировать друг с другом без агрессии: здесь не принято открыто конфликтовать, публично выражать недовольство, вести себя вызывающе или слишком настойчиво демонстрировать какую-либо позицию: политическую, идейную. Важно уважение к личным границам — нельзя снимать людей без разрешения, особенно женщин.

Отдельное внимание — к балансу между открытостью и традицией. В повседневной жизни можно одеваться свободно, но в деловой среде, государственных учреждениях и религиозных пространствах действует более сдержанный дресс-код. Этот баланс — одна из ключевых особенностей страны: современная инфраструктура и глобальная среда при сохранении четких культурных рамок.



От «А» до «Я»: почему Абу-Даби называют capital of capital?

Потому что здесь сосредоточены крупнейшие суверенные фонды и значительная часть инвестиционного ресурса региона. Абу-Даби — один из ключевых финансовых центров Ближнего Востока и не только. Отсюда финансируются инфраструктурные проекты, культурные инициативы и международные партнерства — и внутри страны, и за ее пределами. Этот статус напрямую влияет на город: уровень институтов, качество среды, масштаб решений.

Еда

Абу-Даби — это не одна кухня, а сразу несколько. За счет большого числа экспатов здесь представлены практически все гастрономические направления: ближневосточная, средиземноморская, азиатская, европейская кухни.



Из локального — стоит попробовать machboos (мачбус): рис с мясом и специями, одно из базовых блюд региона. В целом кухня ОАЭ во многом пересекается с арабской — лепешки, мясо, рис, простые сочетания, которые работают за счет продуктов и специй.



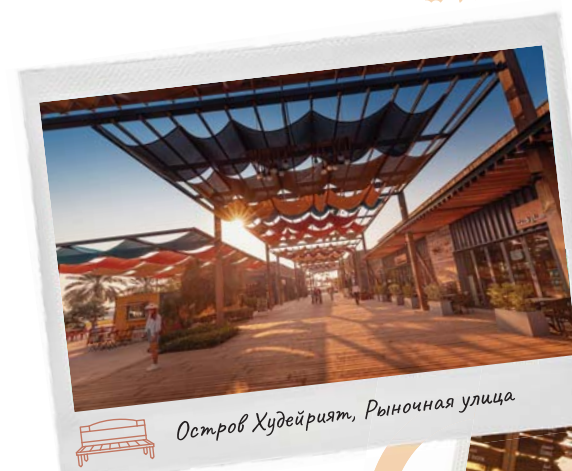
Отдельный культурный код — финики и арабский кофе. Финики здесь — не просто продукт, а часть повседневной культуры: их подают в гостях, к кофе, на встречах. Сорт много, часто — с начинками. Кофе подают в маленьких чашках, он крепкий и обычно сопровождается сам ритуал общения.



Важно учитывать: алкоголь есть не везде. Чаще всего его подают в ресторанах при отелях — это самый простой ориентир при выборе места для ужина.

Из проверенных мест:

- Beirut Sur Mer — ливанская кухня
- Ryba — рыба и морепродукты
- LPM — европейская кухня
- Niri — японская



Фаттуш (Fattoush)

Услышать дыхание
пустыни
«Дюна»



Заметки

Если у вас есть один день в Абу-Даби — вы проведете его в городе или сразу уедете в пустыню?

Что звучит интереснее: проехать по трассе «Формулы-1» или увидеть жирафов на сафари на острове?

После Qasr Al Hosn современный Абу-Даби для вас — это «чудо» или логичный результат?

Если выбирать формат отдыха: музей и архитектура или море и пляж — что ближе именно вам?

Абу-Даби — это про культуру, деньги или баланс между ними? Какой ответ кажется вам точнее?

Красная площадь,
Москва

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Москва, Санкт-Петербург

Россия

Мы в России —

самой большой стране мира, раскинувшейся от Балтики до Тихого океана. Тысячи километров, миллионы людей и две столицы, официальная и культурная — каждая со своим ритмом, историей и характером.

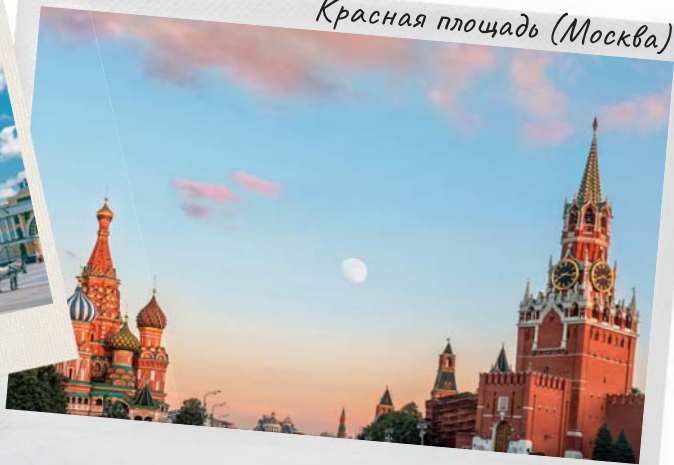
Москва оглушит звуками большого города, шагами прохожих, музыкой на бульварах, окутает ароматом кофе и проведет старинными переулками к современной архитектуре. Это — крупнейший густонаселенный город России и стран ЕАБР. Здесь принимаются важнейшие экономические решения, но каждый может открыть свою Москву — через прогулки, театры, гастрономию или ночную жизнь.

Сотрудники ЕАБР ценят столицу за контрасты: речь на разных языках, переплетение исторических зданий и ярких огней современного мегаполиса.

Санкт-Петербург встретит прохладным воздухом Невы и непрерывными линиями набережных. Весь центр города — музей под открытым небом. Гранитные парапеты, разводные мосты, гулкие дворы, золото и патина дворцов. Петербург — город искусства, причем очень разножанрового: от палитры белых ночей до сияющих фресок Лоджии Рафаэля в Эрмитаже. Тут вам и египетские сфинксы на набережных и колоннады соборов, и мозаика на фасадах, и инновационные инженерные решения вроде здания Новой Мариинки или Лахта Центра.

Многие до бесконечности могут спорить, какой из городов впечатляет больше и что зрелищнее — Красная площадь или Дворцовая? Кремль или Петергоф? Третьяковская галерея или Эрмитаж? Большой театр или Мариинка? Но мы не будем тратить время на сравнения, а просто познакомимся с достопримечательностями двух столиц и ощутим атмосферу каждой.

Красная площадь (Москва)



Так говорят в Москве

Бетонка (устаревшее)	1
Высотка	2
Замкадьё	3
Патрики	4
Рублевка	5
Сити	6
Три вокзала	7
ТТК (ТэТэКа), Трешка	8
Эрмитаж	9
Шарик	10

— Старое бетонное кольцо вокруг Москвы. Теперь ЦКАД — один из проектов ЕАБР (1), — Любая сталинская высотка (2), — Все, что за МКАДом (3), — Патриаршие пруды (4), — Рублевское шоссе (5), — Все башни в Москва-Сити (6), — Площадь Ярославского, Казанского и Ленинградского вокзалов (7), — Третье транспортное кольцо (8), — Сад «Эрмитаж» в центре Москвы (9), — Аэропорт Шереметьево (10)

Москва



Население: 13,3 млн чел.



Площадь: 17 млн кв. км



1-е место в мире по площади



Часовой пояс в столице: GMT+3

Приятного путешествия!

Москва — это город пересечений:

13 железнодорожных линий, 3 речных порта, 4 международных аэропорта и, как утверждают сами москвичи, самое красивое метро в мире. Здесь невозможно остановиться ни на минуту — ты находишься в движении, даже когда стоишь на месте. Каждый день здесь можно открывать для себя что-то новое: гулять по бульварам и Кремлю, любоваться футуристическими небоскребами Москва-Сити, заглядывать во дворы и усадьбы, наслаждаться гастрономией, бродить по паркам и кататься на велосипеде или роликах вдоль рек.

Москва меняется ежедневно — и это лучший повод возвращаться сюда снова и снова. А наши коллеги расскажут, за что ценят этот город, поделятся дорогами для себя местами и попробуют передать часть своей любви вам.

Прогуляться по
улицам столицы:
Муслим Магомаев —
Лучший город Земли



Классическая советская
песня о Москве.
Узнаваемый символ,
вызывающий чувство
гордости и ностальгии,
усиливает локальный
колорит.



Центральный павильон ВДНХ



Патриаршие пруды

Что обязательно сделать в Москве?



1 Пойти на Красную площадь

Кажется, что это самый банальный сценарий, но без этого прогулку по Москве (особенно если вы впервые в столице) просто не представить. Исторический музей, разноцветные купола, рубиновые звезды Кремлевских башен, почетный караул и витрины ГУМа.

«Для меня прогулка по Красной площади невозможна без мороженого из ГУМа. Самое вкусное продается на первом этаже. Возьмите его с собой и пройдитесь вокруг храма Василия Блаженного — классический московский маршрут»,

— Артур Борцов, управляющий директор, руководитель Департамента маркетинга и коммуникаций.

Аудиогиды по
Москве от IZI Travel



- 2. Кремль
- 1. Красная площадь
- 3. Старые московские переулки
- 4. Третьяковская галерея



Красная площадь, ГУМ

2 Увидеть Кремль и Оружейную палату

В Кремле можно пройтись по соборам с золотыми куполами, увидеть Ивановскую площадь и колокольню Ивана Великого, познакомиться с царскими регалиями, каретами и доспехами русских правителей, сделать фото на фоне Кремлевской стены.

«Мои любимые места в Москве — это Красная площадь, территория Кремля со всеми ее достопримечательностями: Оружейная и Грановитая палаты, Алмазный фонд»,

— Юлия Губанова, главный специалист отдела сопровождения информационных систем, Департамент информационных технологий и защиты.

3 Прогуляться по старым московским переулкам



Никольская улица

Москва прячется в переулках. Здесь нет суеты Тверской, зато есть тишина старых особняков и усадеб. В столичных переулках нужно найти дом с рыцарями, заглянуть в атмосферные дворики и вспомнить первые строки «Мастера и Маргариты».

4 Погрузиться в искусство в Третьяковской галерее

Главная коллекция русского искусства охватывает эпохи от древних икон до передвижников и русских импрессионистов. Здесь можно найти «Богатырей» Васнецова, «Не ждали» Репина и загадочную «Незнакомку» Крамского, а в сувенирном магазине приобрести репродукции шедевров.



Третьяковская галерея

«Я бы посоветовал начать с Большой Никитской, затем перейти на Малую Никитскую, а потом заглянуть в Гранатный переулок, где еще не всё отреставрировано и можно увидеть старое рядом с новым. Из Гранатного легко попасть на Вспольный переулок и выйти к Патриаршим прудам...»

— Севак Сарухян, директор Дирекции цифровых инициатив.

5. Патриарший мост

А попасть на интерактивное светотехническое шоу «Москва Булгакова» можно в павильоне «Макет Москвы» на ВДНХ.

6. Воробьевы горы

5 Поймать закат на Патриаршем мосту и прогуляться по Пречистенской набережной

Кладезь красивых видов и архитектуры. Сейчас отсюда любуются храмом Христа Спасителя, прогуливаются по одному из самых живописных пешеходных мостов столицы и наслаждаются видами на удивительные памятники архитектуры. Мост этот называется Патриаршим — он ажурный и легкий, с него делают фотографии — это прекрасная видовая точка.



Патриарший мост

«Чудесный вид на Кремль и другие достопримечательности открывается с Патриаршего моста, откуда также приятно прогуляться по набережной Москвы-реки. А вечером можно продолжить прогулку в одном из заведений на Пятницкой улице»,

— Марина Новикова, главный специалист Аппарата председателя Правления.

6 Увидеть Москву с высоты Воробьевых гор

Вид на город с самого высокого из 7 холмов Москвы. Здесь живописная природа сливается воедино с современной архитектурой, канатная дорога соединяет Воробьевы горы со стадионом «Лужники». В настройках камеры телефона лучше сразу установить панорамный режим.



Воробьевы горы



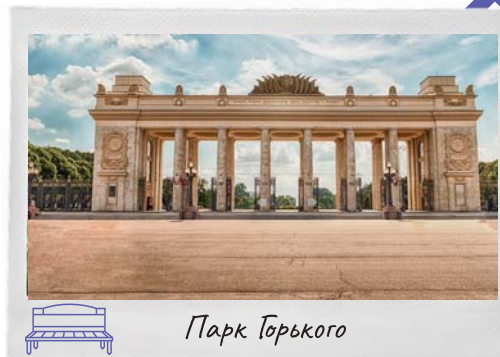
7. Парк Горького

8. ГЭС-2

9. Парк «Зарядье»

7 Провести день в Парке Горького

Главный парк Москвы оживает в любое время года: летом здесь можно арендовать велосипеды и электросамокаты, устраивать пикники у пруда, читать книги в шезлонгах, а зимой — выходить на каток, кататься с горок и гулять среди огней.



Парк Горького

8 Исследовать современное искусство в ГЭС-2



ГЭС-2

Современное арт-пространство в здании бывшей электростанции поражает футуристическим интерьером, стеклянными конструкциями и березовой рощей. Здесь проходят выставки, спектакли и мастер-классы, а локация отлично подходит для стильных фотографий и знакомства с современным искусством.

9 Прогуляться по парку «Зарядье»

«Зарядье» входит в 100 лучших мировых общественных пространств. Территория площадью более 13 га сочетает современную парковую архитектуру и природные ландшафты. Здесь встречаются элементы четырех климатических зон страны: можно увидеть тундру, полюбоваться степью и заливными лугами, насладиться тенью деревьев в смешанном лесу. Каждый, кто приходит в «Зарядье», находит что-то для себя: эффектный парящий мост, концертную площадку под открытым небом, подземный центр с интерактивными выставками. Но самое важное, что здесь есть возможность побыть наедине с собой и при этом не оставаться одному.

«Парки — это моя отдельная любовь. В „Зарядье“ можно и погулять, и посмотреть концерт, и полюбоваться ботаническим заповедником»,

— Мария Ковалева, управляющий директор по финансам.

10. ВДНХ
11. Москва-река
12. Сандуновские бани

Бонус-трек:
как звучит
Москва



«Песен о Москве написано много, но больше всего столице подходит инструментальная музыка без слов. Сложно выбрать конкретный трек, но мне кажется, что у Москвы джазовое звучание — именно оно хорошо передает как атмосферу старой Москвы, так и ее современный ритм»,

— Юлия Карасева, главный специалист отдела расчетного обслуживания клиентов, Операционный департамент.

10 Посетить ВДНХ и Музей космонавтики

Выставка достижений народного хозяйства задумывалась как место, где демонстрируются передовые технологии, культурные и научные достижения страны. За более чем восьмидесятилетний срок существования ВДНХ своих главных функций не растеряла — здесь знакомятся с успехами прошлого и заглядывают в будущее.

Например, экспозиции Музейного города ВДНХ очень подробно и понятно рассказывают о самых разных вещах: о том, как изучали и покоряли космос, как появилась письменность, кто придумал кино, чем живое отличается от неживого и как устроен город. А еще тут можно увидеть Москву с высоты птичьего полета. Кажется, что категория «самое» в пространстве выставки неисчерпаема — вот и колесо обозрения «Солнце Москвы» не стало исключением, оно считается самым высоким в Европе. Атракцион высотой 140 метров работает у Южного входа ВДНХ. Каждые двадцать минут сотни желающих садятся в закрытые кабинки и отправляются в путешествие, во время которого наслаждаются панорамными видами города — все основные достопримечательности как на ладони.

«Для меня любимое место Москвы — ВДНХ, особенно фонтан “Дружба народов”. Территория ВДНХ настолько обширна, что одного дня точно не хватит, чтобы всё обойти и увидеть»,

— Алибек Нарымбетов, руководитель направления сервисной поддержки, Департамент информационных технологий и защиты.

11 Совершить прогулку на теплоходе по Москве-реке

Лучший способ завершить день — отправиться в плавание по Москве-реке. Мимо Кремля проходят практически все речные экскурсии: с палубы теплохода можно не только увидеть исторические башни, но и почувствовать, что оказался внутри одного из известнейших видов страны — того самого, с открыток и телеэкранов. Ребристая гладь Москвы-реки, краснокаменные зубчатые стены, башни и купола, кораблики — и вы на одном из них.

12 Испытать легендарные Сандуновские бани

История старейшего банного комплекса Москвы (он считается одним из самых известных в мире) началась в 1808 году, когда актер Сила Сандунов и певица Елизавета Уранова, некогда любимцы двора Екатерины II, открыли здесь свои первые бани. Построенные на месте бывших огородов Звонарской слободы, Сандуны быстро стали местом притяжения всей московской знати: в них приезжали Грибоедов, Пушкин, Волконская и многие другие.

В конце 19-го века здание было полностью перестроено архитекторами Борисом Фрейденбергом и Сергеем Калугиным. С тех пор Сандуны представляют собой настоящий «дворец чистоты» — с мраморными залами, позолоченными интерьерами и знаменитым Помпеевским бассейном. Сегодня это объект культурного наследия регионального значения, в котором нашлось место и духу старой Москвы, и традициям русской парной, и современному гостеприимству.

Заметки

Если оставить одно московское впечатление: сокровища в Оружейной палате, бар на Патриках или современное искусство в ГЭС-2 — что выберете?

Московское метро — это транспорт или музей под землей? Какие станции круче — исторические с мозаиками или новые футуристические?

Что больше завораживает — виды с воды или с высоты: прогулка по Москве-реке или смотровая площадка в Москва-Сити?

«Добрался быстро: всего за полтора часа» — это московская шутка или норма жизни? (Подсказка — это удача.)

Москва для вас — город возможностей, город вызовов или город, который проверяет вас на масштаб?

Санкт-Петербург

Прекрасный север Евразии

Основанный Петром I в 1703 году, Санкт-Петербург задумывался как главный европейский город России. Здесь Эрмитаж, белые ночи, Дворцовая площадь. Но еще это самый западный город и живой символ истории, политики и культуры страны за последние 300 с небольшим лет. Судите сами: от Петра I, Пушкина и Достоевского до групп «Кино», «Ленинград» и режиссера Балабанова. А еще Петербург — город, где погода меняется за минуты: дождь, солнце, ветер и снова дождь — типичный день для местных.



Что ждать от города?

- Разводных мостов — каждую ночь с апреля по ноябрь над Невой поднимаются пролеты мостов, создавая живописное зрелище.
- Встречи с прекрасным — в Эрмитаже более 3 млн экспонатов, включая полотна Леонардо да Винчи и Рембрандта.
- Прогулок по петербургским крышам и дворам-колодцам, но обязательно в сопровождении опытных гидов.
- Рек и каналов — в обязательную часть культурной программы входит поездка на речном трамвайчике. Город с воды выглядит совсем иначе, чем с набережной.

«Помимо классических достопримечательностей, Петербург открывает удивительные возможности для погружения в водную стихию. Это прогулки на катере по Неве, посещение фортов Кронштадта, выход в Финский залив. Для любителей ярких зрелищ рекомендую праздник Дня Военно-Морского Флота: корабли, которые заходят в город, поражают своей мощью»,

— Борис Атаманцев, руководитель направления по защите банковских систем, Департамент информационных технологий и защиты.

Что делать в Санкт-Петербурге?

1 Оценить величие Дворцовой площади и Александровской колонны

Последняя — настоящее инженерное чудо: 600 тонн гранита стоят без единого крепления. Прогуляйтесь по площади, пополните коллекцию в смартфоне памятными снимками, а зимой — прокатитесь на коньках, тут работает главный городской каток.



«В Петербурге атмосфера любого праздника ощущается ярко: гирлянды на Невском, иллюминация на Дворцовой площади и сверкающий лед Невы создают по-настоящему волшебное настроение»,

— Евгения Миришанова, главный специалист отдела правового сопровождения проектов по интеллектуальной собственности и информационным технологиям, Юридический департамент.



Так говорят в Санкт-Петербурге

Кольцо	1
Парадная	2
Поребрик	3
Шаверма	4
Пышка	5
Бадлон	6
Булка	7
Хлеб	8
Кура	9
Балты	10
Васька	11
Гражданка	12
Кулек	13
Финбан	14
«У меня мосты»	15

— КАД, Кольцевая автодорога (1), — подъезд (2), — бордюр (3), — шаурма (4), — пончик (5), — водолазка (6), — белый хлеб (7), — черный хлеб (8), — курица (9), — ст. м. «Балтийская» (10), — Васильевский остров (11), — Гражданский проспект (12), — Санкт-Петербургский государственный институт культуры (СПбГИК) (13), — Финляндский вокзал (14), — разведение мостов (15)

2 Посетить Эрмитаж

Один из самых известных музеев мира когда-то был императорским дворцом. Оцените интерьеры, в которых жили монаршие особы, пройдите через Иорданскую лестницу, полюбуйте «Данаей» Рембрандта и «Мадонной Литтой» Леонардо да Винчи, загляните в Павильонный зал с мозаичным полом и Зимний сад. Но помните — дня на то, чтобы осмотреть всё, не хватит. И двух не хватит. Поэтому запасайтесь временем и будьте готовы встретиться с искусством.



3 Стрелка Васильевского острова

Отсюда открываются панорамы Зимнего дворца, Петропавловской крепости и Ростральных колонн. Место красиво в любое время суток, но вечером, когда включается подсветка, здесь особенно хорошо.

4 Загадать желание у Чижики-Пыжика

Самый маленький памятник города был посвящен студентам Императорского училища правоведения, которые носили пыжиковые шапки. Бросьте монетку на постамент птички и загадайте желание.

5 Подняться на колоннаду Исаакиевского собора

Его золотой купол виден из любой точки города, а вид на Северную столицу со смотровой площадки считается одним из самых красивых. Внутри собора тоже есть на что посмотреть — как минимум, фрески Карла Брюллова на куполе — это must see.



Исаакиевский собор



Любоваться архитектурой:



Петр Ильич Чайковский — «Времена года: Октябрь. Осенняя песнь».



6 Пройтись по Петропавловской крепости

Отсюда началась история Петербурга. Ежедневно ровно в полдень раздается мощный пушечный залп — старинная традиция, которой больше двух веков. Прогуляйтесь по крепостному валу, загляните в собор и посмотрите на мраморные саркофаги Петра I и Екатерины II. А летом смело располагайтесь на пляже у стен крепости, наслаждаясь видом на Неву и крепостные бастионы, а еще — теплым северным солнцем.



7 Исследовать крейсер «Аврора»

Один из самых знаменитых кораблей Российского Военно-Морского Флота. Сегодня легендарное судно стало музеем, и у вас есть возможность прикоснуться к символу Октябрьской революции — подняться на его палубу, заглянуть в каюты и машинное отделение и узнать, как был устроен военный корабль сто лет назад.

8 Заглянуть в Литературно-мемориальный музей Достоевского

Квартира, где писатель работал над «Братьями Карамазовыми». Здесь можно увидеть личные вещи классика, рукописи и фотографии Петербурга 19-го века.

9 Полистать книги в Доме Зингера

Башня со стеклянным куполом выделяется в ряду классических зданий Невского проспекта, а внутри нее располагается главный книжный магазин города. Загляните на полки с новыми и редкими изданиями, вдохните аромат страниц и обязательно поднимитесь в кафе на верхнем этаже — оттуда открывается потрясающий вид на Казанский собор.

10 Пройтись по Александро-Невской лавре

Главный монастырь Петербурга, где покоятся Суворов, Ломоносов и Достоевский.



Александро-Невская лавра



11 Подняться на смотровую Лахта Центра

Самый высокий (462 м) небоскреб Европы и один из лучших образцов современной архитектуры. Башня на Финском заливе напоминает ледяной торос, а соседнее здание выглядит как расколотый айсберг. Спиралевидная форма символизирует силу воды, а стеклянный фасад меняет цвет в зависимости от освещения, оживляя небоскреб. Виды с обзорной площадки на город и залив — захватывающие.



12 Сходить погулять в Летний сад

Тишина и искусство здесь образуют идеальный ансамбль и дают почувствовать дух Петровской эпохи. Впрочем, почему только Петровской? Помните бессмертное: «...и в Летний сад гулять водил»? Хотите ощутить себя героями пушкинских поэм и просто коснуться мрамора скульптур — вам сюда.



13 Посетить музей-квартиру Анны Ахматовой

Музей сохранил атмосферу Фонтанного дома, где жила поэтесса: ощущение ее присутствия создают личные вещи, редкие фотографии и документы. Каждая деталь рассказывает историю жизни — от эпитафии «Бог хранит всё» над входом до уютного коридора с сундуком сына.

«Одно из моих любимых мест — музей-квартира Ахматовой. Здесь хранится ее дух и строки. **Особенно трогателен «Лёвушкин кабинет», где на сундуке спал ее сын Лев Гумилев»,**

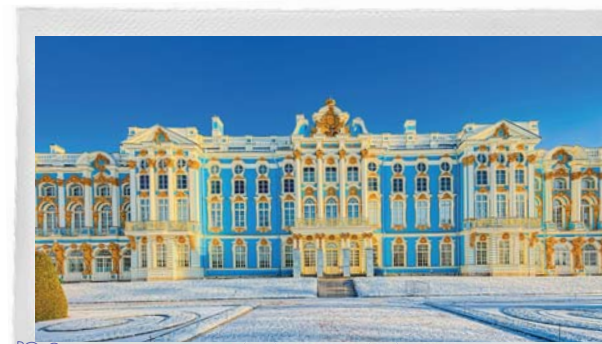
— Светлана Маслова, директор по проектам государственно-частного партнерства, Департамент поддержки проектной деятельности.

Локальное — это уникальное

Петербург у каждого свой. Величественный, романтический, мистический — он открывается по-новому каждый раз, но впечатления будут неполными без загородных дворцов и парков, где чувствуется дыхание истории.

Пушкин

Ранее Царское и Детское Село — резиденция Романовых и дом знаменитой Янтарной комнаты. Екатерининский дворец — образец барокко, а Александровский парк и Лицей добавляют месту особую атмосферу.



Петергоф

«Русский Версаль», построенный Петром I, поражает масштабами: здесь более 150 фонтанов, десятки дворцов, живописные аллеи и панорама Финского залива, которые вместе создают впечатление грандиозного праздника воды и света.

Павловск

Камерная императорская усадьба в окружении английского парка. Самый уютный и спокойный из загородных дворцов особенно красив осенью, когда деревья одеваются «в багрец и золото».



Гатчина

Рыцарский замок среди озер и лесов. Единственная императорская резиденция, где дворец соединен с парком подземными ходами. Здесь ощущается особая мистическая атмосфера — неслучайно Гатчина вдохновляет писателей и режиссеров.



Рыцарский замок

Рассказать заветную мечту дереву-уху

За исполнение желаний в Кронштадте отвечает необычная городская скульптура — четырехметровое чугунное дерево с широкой улыбкой, ухом и носом-сундуком: местные кузнецы подарили его городу в честь трехсотлетия. Сам процесс тоже забавный: надо описать свою мечту на листе бумаги, завернуть в него монетку и попасть свертком в дупло на вершине памятника. Затем obeжать скульптуру три раза, прошептать желание в чугунное ухо и дождаться звона колокольчика. И ничего не перепутать!

Кронштадт

Это уникальный город-крепость на острове Котлин. Его основал Петр I для защиты Петербурга. Сюда едут, чтобы увидеть старинные фортификационные сооружения, огромный Морской собор, действующие маяки и почувствовать атмосферу Балтики. Лучшее место для романтиков и тех, кто интересуется историей флота.



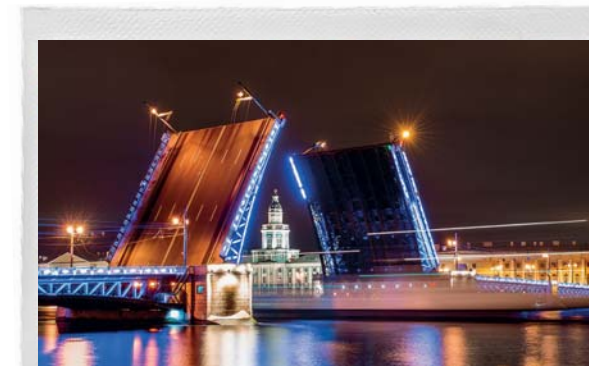
Город-крепость

Лучшее время для Петербурга

Город прекрасен в любое время года, но есть моменты, когда оказаться здесь — особая удача.

Ночь музеев

Май приносит пробуждение и свежесть: в конце весны открывается сезон фонтанов в Петергофе, где вода взмывает в небо под музыку, дворцы сверкают в лучах заката, а вечер завершается грандиозным шоу. Ночь музеев — культурная акция в середине мая, когда музеи работают до рассвета, а традиционный осмотр экспозиции превращается в интерактивные экскурсии. Главное — заранее выбрать маршрут и купить билеты.



Прогулка в Ночь музеев

День корюшки

С апреля все районы города пропитываются ароматом рыбки, которую уважал еще Петр I: причем, дело касается не только тех мест, которые находятся у набережных, но и всех, где расположены рыбные лотки. Попробовать корюшку можно везде: в локальных барах и ресторанах, на тематических праздниках с дегустациями и мастер-классами. В общем, приобщиться к городской традиции может каждый.



Аудиогиды по Санкт-Петербургу от IZI Travel



Заметки

Что вам ближе: «в Питере — пить»
или все-таки полкило пышек на Невском?

Сможете пройти мини-тест на «своего» — бордюр
или поребрик, батон или булка, подъезд или парадная?

Развод мостов для вас — романтика до рассвета
или логистическая задача со звездочкой?

Если внезапно пошел горизонтальный дождь, вы запаникуете —
или спокойно скажете: «Ну это же Питер»?

Петербург для вас — Эрмитаж и Мариинка или крыши,
шаверма и разговоры до рассвета? (А, может, все вместе?)

Восход солнца в Маскате

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Маскат Султанат Оман



Мы в Омане —

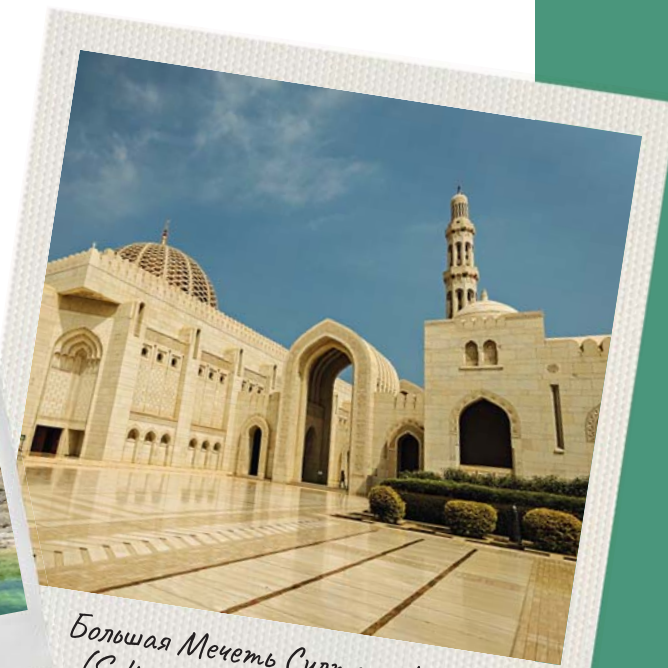
стране, которая выходит за рамки привычного образа государств Персидского залива. Здесь нет бесконечной гонки за рекордами, сверхвысоких небоскребов и демонстративной роскоши. Вместо этого — горы, старые форты, белые города у моря, вековые традиции и очень спокойный ритм жизни.

Оман часто называют «самой аутентичной страной Аравийского полуострова», где бережно относятся к старинной архитектуре, историческим кварталам и культурным нормам. Даже современная застройка в Маскате ограничена по высоте, чтобы город сохранял свой природный ландшафт. Но Оман — вовсе не «музей прошлого». Это страна с хорошей инфраструктурой, в которой рядом существуют старые рынки, горные дороги, рыбацкие деревни и деловые районы.

Знакомство с Оманом начнем с **Маската** — столицы, расположенной между Хаджарскими горами и Аравийским морем. Затем посмотрим на другой Оман: пустыни, каньоны, старинные укрепления и живописные пейзажи, ради которых сюда все чаще приезжают путешественники со всего мира.



Озеро в Вади-Дарбат, Оман
(Wadi Darbat Lake, Oman)



Большая Мечеть Султана Кабусы
(Sultan Qaboos Grand Mosque)



Так говорят в Омане

- مكيلي لع مالا (As-salāmu ‘alay-kum) / ас-салям алейкум 1
- مالا مكيلي لعو (Wa ‘alaykum as-salām) / уа алейкум ас-салям 2
- أركش (Shukran) / шукран 3
- أوفع (Afwan) / афуан 4
- هلل الله اشنا (In shā’ Allāh) / ин шаа Аллах 5
- ابرحم (Marhaban) / мархаба 6
- لضفت (Tafaddal) / тафаддаль 7
- كالح فيك (Kayfa haluk?) / кейфа халюк 8

— Мир вам / здравствуйте (1),
— И вам мир (ответ на приветствие) (2), — Спасибо (3), — Пожалуйста (4), — Если Бог даст / надеюсь, всё получится (5), — Привет / добро пожаловать (6), — Проходите / угощайтесь (7), — Как дела? (8)

Султанат Оман



Население: около 5,3 млн чел.



Площадь: около 309 тыс. км²



Столица — Маскат



Официальный язык — арабский



Валюта — оманский риал



Часовой пояс в столице: GMT+4

Приятного путешествия!

Маскат —

столица между горами и морем

Маскат — город, который раскрывается не столько через достопримечательности, сколько через общее ощущение среды. Горы здесь подходят почти вплотную к морю, старые форты стоят рядом с современными кварталами, а белые здания и мечети создают цельный городской пейзаж.

Город вытянут вдоль побережья, поэтому в Маскате вода присутствует почти везде — на набережных, рынках, в порту и даже в повседневном ритме жизни. Исторически Оман был морской торговой державой, и эта связь с морем сих пор чувствуется очень сильно.

Что ждать от Маската?

- Очень необычного масштаба. Маскат не выглядит как единый плотный мегаполис: районы здесь разделены горами, пустыми пространствами и побережьем. Город скорее воспринимается как цепочка отдельных частей, растянутых вдоль моря.
- Еще одна особенность — почти полное отсутствие визуального шума. Здесь мало яркой рекламы, стеклянных башен и агрессивной городской подсветки. Большинство зданий выдержаны в светлых тонах и примерно одной высоты, поэтому Маскат выглядит очень цельно и позволяет уделить больше внимания самой среде: морю, свету, воздуху и пространству вокруг.

Маскат не пытается впечатлить количеством событий или скоростью. Это место, которое лучше воспринимать медленно: через прогулки, рынки, разговоры, кофе с кардамоном и созерцание морских пейзажей.

Что обязательно сделать в Маскате?



1 Зайти в мечеть султана Кабуса (Sultan Qaboos Grand Mosque)

Главная мечеть Омана, построенная при султани Кабусе — правителе, с которым связывают современный облик страны. Внутри — огромный молитвенный зал, гигантская люстра Swarovski и ковер ручной работы площадью несколько тысяч квадратных метров. Светлый камень на стенах, открытые галереи и внутренние дворы. Особенно красиво мечеть выглядит на восходе, когда мрамор начинает светиться.

2 Погулять по рынку Матраха (Mutrah Souq)

Старый рынок рядом с портом, где до сих пор продают ладан, серебро, специи, ткани и традиционные оманские кинжалы — ханджары. Узкие проходы, деревянные потолки, арабская вязь на вывесках и стойкое ощущение, что здесь ничего не изменилось за столетия.

2. Рынок Матраха

1. Мечеть султана Кабуса

3. Форты-близнецы Аль-Джалали и Аль-Мирани

4. Королевский оперный театр Маската



Набережная Матраха (Mutrah Corniche)

Парк Риям (Riyam Park)

3 Посмотреть на форты-близнецы Аль-Джалали и Аль-Мирани

Два португальских форта 16-го века у входа в старую гавань Маската. Их называют стражами залива. Форты появились здесь в эпоху, когда Португалия контролировала морские пути в Индийском океане, и раскрывают значение Омана как важной части глобальной морской торговли. Вообще форты — один из главных символов страны. Сохранились по всему Оману: в городах Низва и Бахла, прибрежных городах и старинных торговых точках.



Форт Аль-Джалали
(Al Jalali Fort)

4 Сходить в Королевский оперный театр Маската (Royal Opera House Muscat)

Важная культурная площадка современного Омана. Белый камень, резное дерево, традиционные орнаменты и очень необычное сочетание арабской архитектуры с классическим европейским форматом театра. В афише — опера, симфоническая музыка, арабские исполнители и международные гастролы. Даже если не идти на спектакль, сюда стоит зайти ради атмосферы.



5 Пройтись по набережной Матраха (Mutrah Corniche)

Главная прогулочная линия старого Маската. С одной стороны — бухта с рыбацкими лодками и круизными лайнерами, с другой — белые дома, мечети и горы, которые почти вплотную подходят к городу. Лучшее время — ближе к закату, когда жара спадает и весь район выходит гулять к морю. Утром здесь можно увидеть дельфинов.

6 Съездить в пустыню Вахиба-Сэндс (Wahiba Sands)



Дюны, которые многие представляют, когда думают об Аравийском полуострове: песок, уходящий за горизонт, бедуинские лагеря и никакого городского шума. Лучше оставаться с ночевкой — ради заката, бесконечного звездного неба и ощущения пустыни, которое невозможно получить за короткую экскурсию. А если двигаться дальше вдоль побережья, можно попасть в Рас-эль-Джинз — знаменитый черепаший заповедник.

7 Посмотреть на вадии — горные каньоны с водой (оазисы жизни)

Среди «чудес Омана» — внезапное появление среди скал и сухого ландшафта оазисов с бирюзовыми водоемами, пальмами и природными бассейнами с пресной водой. Самые известные — Wadi Shab и Wadi Bani Khalid. В некоторых местах можно купаться: для экскурсии лучше выбирать именно такие маршруты.

8 Подняться в горы Джебель-Ахдар (Jebel Akhdar)

Высокогорный район Омана, известный террасными садами, прохладным климатом и плантациями дамасской розы. Весной здесь производят розовую воду — один из традиционных продуктов региона. Из-за высоты пейзаж радикально меняется: вместо пустыни — горные деревни, сады и свежий воздух.

5. Набережная Матраха

6. Пустыня Вахиба-Сэндс

7. Вадии

8. Горы Джебель-Ахдар

11. Горы и море

12. Город Низва

9. Горы Джебель-Шамс

10. Оманские лодки дау

9 Переночевать в горах Джебель-Шамс (Jebel Shams)

В переводе с арабского — Гора Солнца. Самая высокая точка Омана и место, которое называют «арабским Гранд-Каньоном». Отсюда открываются виды на огромные ущелья и скалы, совсем не ассоциирующиеся с привычным образом Ближнего Востока. Лучше приезжать ближе к вечеру: закаты здесь — отдельный опыт.



10 Посмотреть на традиционные оманские лодки дау

Оман веками был морской державой, и традиционные деревянные лодки дау до сих пор часть местной культуры. Их можно увидеть в портах, бухтах и на прогулках вдоль побережья. Именно через море Оман был связан с Индией, Восточной Африкой и странами Индийского океана.

11 Полюбоваться на то, как горы встречаются с морем

В Омане очень быстро привыкаешь к необычному сочетанию пейзажей: горы здесь подходят к морю, а бухты и скалы становятся частью городского вида. Из-за длинной береговой линии в стране много пляжей и спокойных бухт — более природных и менее «курортных», чем многие ожидают от региона. Именно этот ландшафт формирует образ Омана — морской, горный и очень живописный.

12 Съездить в город Низва (Nizwa)

Историческая столица Омана. Здесь сохранились старый форт, традиционный рынок и атмосфера более «внутреннего» Омана — без новомодного столичного ритма. Особенно известен рынок серебра и традиционных кинжалов-ханджаров.



Город Низва (Nizwa)

Локальное — это уникальное

Оман считается одной из самых безопасных и стабильных стран региона. Здесь нет ощущения спешки, а общение идет в уважительном и очень сдержанном тоне.

Важная часть культуры — гостеприимство. Гостю почти наверняка предложат кофе с кардамоном, финики или чай. Отказываться не принято — небольшая кофе-пауза здесь воспринимается как часть доброжелательного общения.



Форт Мутрах (Mutrah Fort)



Набережная Матраха (Mutrah Corniche)

Оманцы довольно консервативны в вопросах одежды и поведения, особенно вне туристических зон. В мечетях, старых районах и небольших городах лучше выбирать более закрытую одежду и спокойно относиться к местным правилам.

Еще одна особенность Омана — отношение к городской среде. В Маскате почти нет высотной застройки: власти сознательно ограничивают высоту зданий, чтобы город сохранял единый архитектурный облик и не спорил с окружающими горами.



Восход солнца в Маскате

От «А» до «Я»: Оман — страна ладана

Тысячи лет назад именно через Оман проходили важнейшие маршруты торговли ладаном. Его отсюда везли в Индию, Египет, Рим и другие уголки Древнего мира — для религиозных ритуалов, медицины и парфюмерии. И сегодня ладан остается частью повседневной культуры страны. Его запах чувствуется в домах, отелях, магазинах и на рынках. В Омане ладаном часто встречают гостей, ароматизируют помещения и даже одежду. Во многом именно этот запах становится одним из самых сильных воспоминаний о стране — вместе с морем, горами и жарким воздухом.



Ладановое дерево
(*Boswellia sacra*)



Ладан



Восточная
музыка в духе Омана

Anouar Brahem —
Le pas du chat noir



Еда

Оманская кухня строится вокруг специй и долгих способов приготовления. Многие блюда пришли сюда через морскую торговлю — из Индии, Африки и Персии, поэтому кухня Омана заметно отличается от более «пустынной» гастрономии региона.



Маджбус (Majboos)



Шува (Shuwa)

- Главное блюдо страны — shuwa (шува): мясо, которое маринуют в специях, заворачивают в пальмовые листья и готовят под землей иногда почти сутки. Традиционно его подают на большие праздники и семейные встречи.
- Еще один специалитет — majboos (маджбус): рис с мясом, рыбой или курицей, специями, сухофруктами и шафраном.
- Отдельная часть культуры — кофе и сладости. Оманский кофе готовят с кардамоном и подают в маленьких чашках вместе с финиками. А местная халва совсем не похожа на привычную: тягучая, с розовой водой, шафраном, орехами и специями.
- Из морепродуктов стоит попробовать свежую рыбу на гриле и блюда с креветками — море всегда было важной частью жизни страны и кулинарии.

Заметки

Если бы Оман был парфюмом — из чего бы он состоял: ладан, морской воздух, специи, кофе с кардамоном, еще что-то?

Больше всего вас удивляет, что в Омане есть фьорды, горные каньоны и бирюзовые вадии? Или что все это находится на Аравийском полуострове?

Если бы вам предложили провести ночь только в одной локации, что бы вы выбрали: пустыню под звездами, горы Джебель-Шамс или побережье Аравийского моря?

Как вам кажется, что сильнее формирует образ Омана — море, горы, пустыня или запах ладана?

Гиссарская крепость

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Душанбе

Таджикистан

Добро пожаловать в Таджикистан —

страну невероятной красоты и заповедных мест. Горы, среди которых прячутся быстрые реки, бирюзовые озера и водопады, привлекают туристов со всего мира. В особенности тех, кто любит чувствовать себя первопроходцем и бывать там, куда редко добирались другие путешественники.

Таджикистан ценен не только красивой природой, но и многовековой историей: люди пришли сюда еще 900 тыс. лет назад. Тут возникали и исчезали на- всегда целые цивилизации. Например, их следы находят в поселениях Пенджикент и Саразм, а вот первые государственные образования — Согдиана и Бактрия — основаны еще до нашей эры.

Об этом подробно расскажут в музеях **Душанбе**, который удивляет путешественников восточным гостеприимством и богатством культурного и архитектурного наследия. Поэтому сперва отправимся в столицу Таджикистана, а затем посетим и живописные места в его окрестностях.

Панорамный вид на Душанбе



Таджикистан ценен не только красивой природой, но и многовековой историей

Так говорят в Таджикистане

Салом Алейкум	1
Салом	2
Корхо чихел?	3
Руз ба хайр	4
Субх ба хайр	5
Шом ба хайр	6
Рахмат	7
Мархамат	8
Хайр	9
Хайр то боз дид	10
Ха	11
Не	12
Шери нар	13
Духтари маймун	14
А бача гымш ку	15
Девонашай	16

— Здравствуйте (1), — Привет (2),
— Как дела? (3), — Добрый день (4),
— Доброе утро (5), — Добрый вечер (6),
— Спасибо (7), — Пожалуйста (ответ на благодарность) (8), — Пока (9),
— До свидания (10), — Да (11),
— Нет (12), — Хороший человек (13),
— Симпатяшка (14), — Успокойся (15),
— Превосходно (16)

Таджикистан



Население: 10 млн чел.



Площадь: 43,1 тыс. кв. км



7-е место среди стран СНГ по площади



5500 лет старейшему городу страны — Пенджикенту



93% территории страны занимают горы



Часовой пояс в столице: GMT+5

Приятного путешествия!

Душанбе

Самая молодая столица Средней Азии, которой удается меняться, сохраняя аутентичность

Название восходит к персидскому слову «душанбе» — «понедельник»: именно в этот день здесь открывался рынок, когда торговые площади других городов еще не работали.



Монумент Рудаки

Столичным статусом **Душанбе** наделили лишь в 1924 году, но всего за столетие из маленького поселения он превратился в сердце страны, в котором нашлось место стеклянным высоткам и роскошным дворцам, широким проспектам и тенистым паркам, истории и современности.

Что ждать от города?

- Прогулок по просторным проспектам, где смена ритма и тишины ощущается физически.
- Неожиданных встреч с редчайшими артефактами — в залах музеев и прямо среди природных пейзажей.
- Гор, которые встают фоном за городскими кварталами и кажутся частью архитектуры.
- Долгих посиделок в чайхане, где беседы текут словно горячий крепкий чай.

Что обязательно сделать в Душанбе?



1 Пройтись по проспекту Рудаки и встретиться с ним

В конце главной городской улицы находится одноименный парк, названный в честь таджикско-персидского поэта (его памятник здесь же), которого местные чтят так, как россияне — Пушкина, а англичане — Шекспира. Его называют «отцом таджикской литературы». Монумент с великолепной мозаичной аркой заслуживает памятного снимка.

2 Увидеть золотую корону Исмоила Сомони

На главной площади Душанбе возвышается памятник Исмоилу Сомони — основателю древнего государства Саманидов. Легендарный правитель объединил таджикский народ и добился расцвета искусств, науки и торговли в регионе. Под аркой в 43 метра он держит в руках золотую корону — символ независимости и силы страны. Для таджиков Сомони — фигура масштабная, его именем названы национальная валюта и высочайшая вершина страны — пик Сомони.

2. Корона Исмоила Сомони

1. Проспект Рудаки

3. Глиняная статуя Будды

4. Кохи Миллат



Памятник Исмоилу Сомони

3 Посмотреть в глаза 13-метровому Будде

В Национальном музее древностей хранится главное сокровище страны — глиняная статуя Будды, лежащего на боку. Археологи обнаружили его в 1966 году при раскопках буддийского монастыря Аджина-Тепе в долине реки Вахш. Для страны эта находка стала не просто артефактом, а свидетельством той тысячелетней истории, когда эти земли были частью буддийской цивилизации Центральной Азии.



Глиняная статуя Будды

4 Оценить масштаб президентского дворца

Кохи Миллат — официальная резиденция президента и символ новой эпохи Душанбе. Белоснежные колонны и массивные купола напоминают о дворцах из «Тысячи и одной ночи». Перед зданием установлен флагшток высотой 165 метров, он считается одним из самых высоких в мире: гигантское полотно можно увидеть из разных точек города. Величие этого места чувствуется вживую, но снимки его тоже передают: сделайте пару кадров и отправьте близким, чтобы убедиться.



Кохи Миллат

5 Заглянуть в самый роскошный «чайный дом»

Изначально Кохи Навруз задумывался как чайхана, но стал настоящим дворцом культуры. Здесь сохранили традиции таджикского декоративного искусства: в 12 залах можно полюбоваться на мозаику и инкрустацию, ювелирную резьбу по дереву и камню, росписи с национальными орнаментами.



6 Отыскать 6 млн книг

Национальная библиотека Душанбе — крупнейшая в Центральной Азии. Залы с арками, мозаикой и орнаментами хранят редчайшие рукописи и книги на десятках языков, в том числе исчезнувших.



Интерьер дворца
Кохи Навруз

Плов по-таджикски от сотрудников ЕАБР

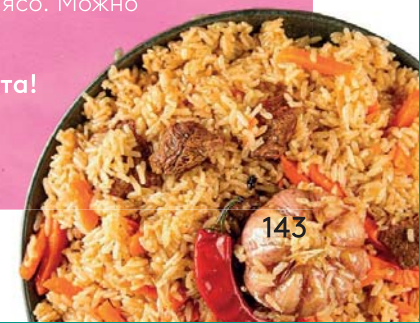
Ингредиенты: рис — 500 г, баранина — 600 г, морковь — 500 г, лук — 2 шт., чеснок — 1 головка, масло растительное — 100 мл, соль, тмин, барбарис — по вкусу.

Приготовление:

1. Нарежьте мясо кубиками. Лук — полукольцами, морковь — соломкой.
2. В казане разогрейте масло, обжарьте мясо до румяности.
3. Добавьте лук, обжарьте до мягкости, потом морковь. Всыпьте специи, перемешайте.
4. Влейте кипяток, посолите, доведите до кипения, накройте крышкой и тушите 20 минут.
5. Добавьте промытый рис, разровняйте, не перемешивайте.
6. Воткните целую головку чеснока, залейте кипятком, чтобы вода покрывала рис на 1,5 см. Варите до испарения воды, затем убавьте огонь и томите под крышкой 20 минут.

Подача: Выкладывайте горкой, сверху — чеснок и мясо. Можно посыпать зеленью.

Приятного аппетита!



Природа начинается в городе

Гиссарская крепость

3000 лет истории всего в 30 километрах от столицы. Гиссарский историко-культурный заповедник объединяет археологическое наследие разных эпох. Тут можно посмотреть на мечети 13-го века, чинары, которым по 500–700 лет, караван-сарай, стоявший на Великом шелковом пути. Но самое монументальное сооружение — это, конечно, сама крепость. Ее возвели в 16-м веке по приказу бухарского эмира, до наших дней сохранились лишь ворота и несколько башен — символ величия эпохи. Приезжать сюда лучше под вечер: мягкий свет подчеркивает красоту камня и создает идеальные условия для фотографий.

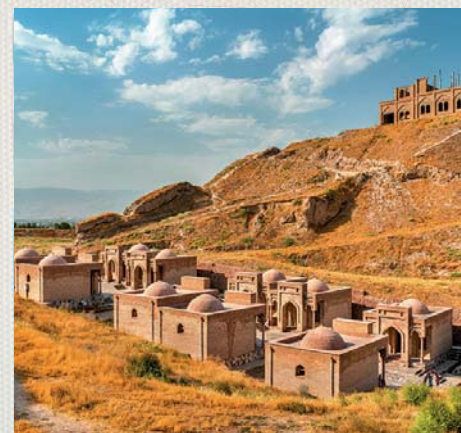


«Если вы приезжаете в Душанбе впервые, обязательно загляните в Гиссарскую крепость — это место невозможно забыть»,

— Олеся Нармуратова, главный специалист, Представительство в г. Душанбе.

Стать героем
восточной сказки:

Niyaz — Dilruba



Вид на Гиссарскую
крепость

Варзобское ущелье

Шум горной реки Варзоб заглушает городские заботы. Летом здесь прохладнее, чем в Душанбе: когда в столице +46 °С, в ущелье всего +40 °С, по местным меркам — оазис. По обе стороны дороги вздымаются склоны, вдоль реки расположены зоны отдыха и дачи. Место подходит для короткой поездки, за время которой вы успеете и полюбоваться пейзажем, и попробовать свежайшую форель, приготовленную в местном кафе по традиционным рецептам. В выходные лучше выезжать пораньше, чтобы избежать пробок и выбрать уютное место у воды.



Озеро в Фанских горах

«Мое любимое место отдыха — Варзобское ущелье. Стоит проехать всего 20 километров от Душанбе, и ты уже среди гор»,

— Владимир Якунин, руководитель Департамента поддержки проектной деятельности.

Озеро Исскандеркуль

По легенде, здесь останавливался Александр Македонский, озеро названо в его честь. У великого полководца был хороший вкус — это один из самых живописных водоемов Таджикистана, расположенный на высоте 2195 метров в сердце Фанских гор. Его вода сияет бирюзой, а окружающий пейзаж кажется декорацией к древней легенде. Тут стоит прогуляться вдоль берега, сфотографироваться на фоне горных вершин, найти водопад «Фанская Ниагара» и устроить пикник на природе. Дорога займет около трех часов, но виды, которые откроются перед вами, стоят каждой минуты, потраченной в пути. Только не забудьте теплую одежду — по вечерам в горах прохладно даже летом.



Озеро Исскандеркуль

Аудиогиды по Таджикистану
от IZI Travel



Заметки

Если бы вам дали один артефакт из древней Согдианы — что бы вы хотели найти: рукопись, украшение или карту караванных путей?

Представьте, что вы оказались в Душанбе без знания языка. Где вы быстрее почувствуете себя «своим» — в чайхане, в музее или на площади Сомони?

Проехать по дороге, где за каждым поворотом — ледник или ущелье, особенно если связь пропадает — это кошмар или приключение?

Если бы можно было задать один вопрос Будде из Национального музея древностей, о чем бы вы спросили?

Если выбирать формат адреналина по-таджикски, что мощнее — танцевальный, конный или борцовский?

Водохранилище Чарвак

Где мы находимся, где побываем
и что обязательно увидим?

Ташкент
Узбекистан

Узбекистан — Ташкент

Перекресток цивилизаций и манящий Восток

Мы в Узбекистане, на перекрестке культур и открытий. Эта уникальная страна лежала на пересечении торговых маршрутов Великого шелкового пути. С одной стороны, восточная сказка с башенками минаретов, узкими мощеными улицами, пестрыми коврами, замершими на площадях в ожидании полета, и, возможно, даже джиннами, которых можно случайно выпустить из старинного сосуда в антикварной лавке.

Но если отвлечься от романтического ориентального флёра, то, конечно, все намного интереснее. Сама земля напоминает о великих предках, творивших историю. Например, о Тамерлане —

человеке, создавшем одну из величайших империй в истории. Или об Авиценне — основателе современной медицины, труды которого изучают до сих пор. И, конечно, об Аль-Хорезми — создателе алгебры.

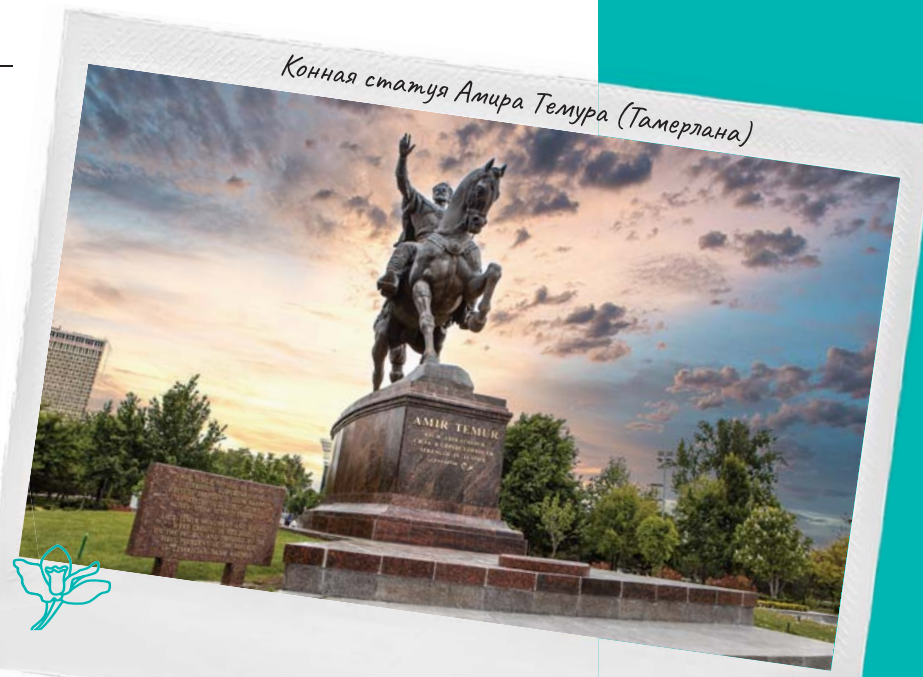
Мы увидим древние рукописи, погрузимся в мир восточных базаров, прикоснемся к наследию империй. А еще — насладимся невероятными красками городских и природных ландшафтов: лазурными куполами мечетей и уникальной архитектурой домов, золотистыми барханами, уходящими за горизонт.



Узбекистан —
перекресток
культур
и открытий



Мечеть
Хазрати-Имам



Конная статуя Амира Темура (Тамерлана)

Так говорят в Узбекистане

Салом Алейкум	1
Салом	2
Корхо чихел?	3
Руз ба хайр	4
Субх ба хайр	5
Шом ба хайр	6
Рахмат	7
Мархамат	8
Хайр	9
Хайр то боз дид	10
Ха	11
Не	12
Хушруй	13
Инсони хуб	14
Ором шав	15
Бехтарин	16
Атас, кочтик	17

— Здравствуйте (1), — Привет (2),
— Как дела? (3), — Добрый день (4), —
Доброе утро (5), — Добрый вечер (6),
— Спасибо (7), — Пожалуйста (ответ
на благодарность) (8), — Пока (9),
— До свидания (10), — Да (11), — Нет
(12), — Симпатяшка (13), — Хороший
человек (14), — Успокойся (15), —
Превосходно (16), — Тревога, нужно
бежать (17)

Узбекистан



Население: 36,3 млн чел.



Площадь: 449 тыс. кв. км



4-е место среди стран
СНГ по площади



2700 лет старейшему
городу — Самарканду



Часовой пояс в столице:
GMT+5

Приятного
путешествия!

Ташкент

Ожившая сказка
из «Тысячи и одной ночи».

Столица Узбекистана — один из древнейших городов Центральной Азии, история которого насчитывает более 2000 лет. Своим гостеприимством Ташкент славится еще со времен Великого шелкового пути: сюда стекались торговцы и путешественники. И сегодня он рад открыть свои двери тем, кто хочет познакомиться с богатым наследием региона.

Исторически Ташкент делится на две части. Старый город, Эски Шахар, сохраняет консервативный религиозный облик, узкие улочки и традиционные дома. Новые районы, напротив, отражают европейскую и футуристическую архитектуру: здесь стеклянные бизнес-центры соседствуют со сталинскими высотками и медресе 15-го века. Город часто называют «Венецией Востока» благодаря сети из 8 основных каналов и 40 ответвлений, когда-то служивших оборонительными рвами и источниками воды, хотя ближайшая река находится в 30 км.



Южный вокзал

Чтобы прочувствовать дух города, исследуйте обе его ипостаси. Кстати, Ташкент вдохновлял многих поэтов и писателей: **Сергей Есенин** работал здесь над «Персидскими мотивами», **Анна Ахматова** посвятила городу цикл «Ташкентские тетради», **Зайнабдин Васифи** называл его «звездой Востока, столицей дружбы и тепла».

Что ждать от поездки?

- Невероятного культурного наследия.
- Восточного гостеприимства, одним из проявлений которого станет поданный вам стакан горячего зеленого чая.
- Вкуснейшей кухни, которую невозможно представить без настоящего плова.
- Архитектуры, которая перенесет вас через века.
- Головокружительных базаров.
- Бесконечных открытий.

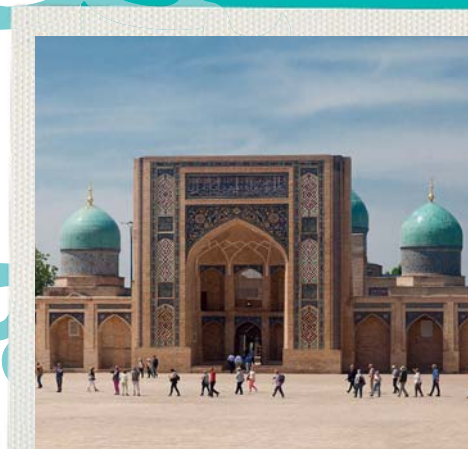
Что обязательно сделать в Ташкенте?

1 Побродить по внутренним дворам Хаст-Имама

Если хотите увидеть настоящий старый Ташкент, то начните с духовного центра города. В архитектурный ансамбль, которому более 500 лет, входят несколько медресе, мечеть и мавзолеев. Голубые купола, резные двери, мозаика и мраморные порталы — не жалейте времени, пройдитесь по внутренним дворам, рассмотрите узоры на фасадах и обязательно взгляните на Коран Османа — древнейшую рукописную версию священной книги, написанную еще в 8-м веке.

2 Полюбоваться Старым городом

После — отправляйтесь к Медресе Кукельдаш. Маршрут короткий — всего 2 км, но невероятно насыщенный. И местные считают, что именно он дает возможность увидеть город настоящим, без туристического лоска. Вы пройдете махалли — традиционными узбекскими кварталами с узкими улочками, увидите мечеть Ходжа Ахрар Вали, построенную в 15-м веке, обязательно остановитесь в аутентичной чайхане и загляните в одну из небольших мастерских, где делают традиционную керамику и чеканку. Главное — не спешите.



Хаст-Имам

3 Побывать в Медресе Кукельдаш

Одно из самых старых и красивых зданий города построили в 16-м веке — в этих стенах обучали богословию, астрономии и другим наукам. За века оно успело побывать караван-сараям, крепостью и даже гостиницей. Но сегодня здесь снова учатся студенты, так что заглянуть внутрь можно, но с уважением к науке.



Внутренний двор
Медресе Кукельдаш

Раствориться в восточном колорите:

Omar Faruk Tekbilek — Long Wait

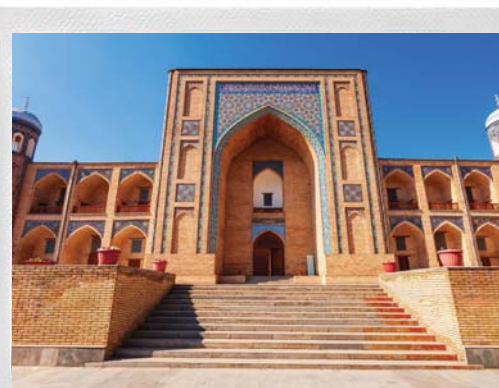
Восточная перкуссия и духовые инструменты создают эффект присутствия на шумном базаре. Музыка буквально «дышит» Ташкентом.



4 Окунуться в жизнь базара Чорсу

Сердце старого Ташкента — базар Чорсу, что в переводе с персидского означает «четыре направления». Он возник еще в 7-м веке на пересечении караванных путей Великого шелкового пути и с тех пор ни на день не прекращал свою работу. Под его огромным голубым куполом простирается отдельный мир — настоящий театр повседневности.

Базар делится на несколько секций: тут можно найти национальную одежду и сувениры, золото и знаменитые «жорные» ряды, которые по праву считаются тут лучшим «рестораном» под открытым небом. Есть и фермерские зоны для ежедневных покупок местных жителей, и прилавки, манящие ароматами восточных специй и свежих фруктов. Для всего базара действует одно правило: выбирай товар с прилавка, а покупай из-под прилавка, потому что именно там лежит все самое вкусное и интересное.



Главный вход
в Медресе Кукельдаш



Базар Чорсу



Базар Чорсу внутри

Словарь Чорсу

Делать базар. Именно так, а не «идти на рынок», говорят местные жители, для которых умение торговаться — это отдельный вид искусства. Но торгуются здесь не ради скидки: такая форма общения со временем может перерасти в настоящую дружбу.

Тюбетейка. Этот головной убор служит своеобразным паспортом: покажите ее местным — и они точно определят происхождение и статус владельца. Все перемены в жизни мужчины вышиты узорами на тюбетейке. У женщин таким «паспортом» служила паранджа.

Курпача. Этот легкий стеганый матрас-одеяло вы встретите не только на базаре, но и в любом местном доме. Здесь курпача заменяет мебель и сопровождает человека всю жизнь: на ней сидят за низким дастарханом, отдыхают в жару, спят и принимают гостей. Предмет, который символизирует уют и единение с землей, обязательно включают в приданое невесты, а секреты шитья передают из поколения в поколение. Считается, что лучшие курпачи создают мастерицы из Ферганской долины.

Сюзане. В переводе с персидского это слово значит «шитый иголкой». А сам предмет — яркое панно из шелка, бархата или хлопка — издавна украшает узбекские дома и служит оберегом. Без сюзане не обходилось приданое невесты: девушка начинала вышивать свое панно еще в детстве, вкладывая в орнамент пожелания счастья и защиты. По узору и цветам знатоки могут определить, где именно создано сюзане — в Бухаре, Самарканде, Нурате, Шахрисабзе, Ташкенте или Фергане. Каждый такой настенный ковер — это рукодельная поэма о земле и людях Узбекистана.

Чапан. Традиционный узбекский халат и главный элемент национального костюма. Название с арабского переводится как «почетное платье», что неудивительно, ведь чапаны шили из шелка, хлопка или бархата, нередко расшивали золотыми нитями, а дарили в знак особого уважения. Простой по крою, но изящный по виду, чапан надежно защищает и от жары, и от холода. Носят его мужчины, женщины и дети — чапан остается частью культурной идентичности Узбекистана.

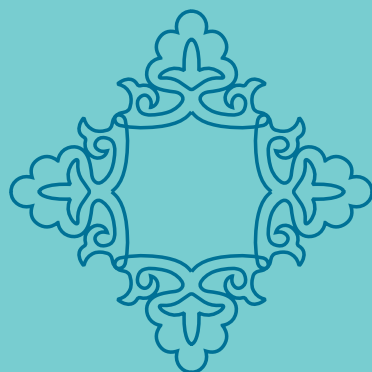
5 Полюбоваться национальными узорами в Музее прикладного искусства

Музей расположился во дворце 19-го века, построенном для богатого ташкентского купца. Тут собрано лучшее, что умеют делать узбекские мастера: резная мебель, расписная керамика, вышивка золотом, ковры, чеканка. Каждый зал оформлен в традиционном стиле, а потолки расписаны так, что устаешь стоять, запрокинув голову и разглядывая узоры.



Площадь Амира Темура

Повтори узор по точкам



6 Увидеть Тамерлана на площади Амира Темура

В центре главной площади города — статуя всадника на гарцующем коне. Это Амир Темура, более известный как Тамерлан, легендарный завоеватель, правитель и создатель одной из крупнейших империй Средней Азии.

Под его властью регион был объединен в мощную державу, границы которой простирались от Индии до Средиземного моря. В Узбекистане Амир Темура почитается как собиратель земель, реформатор и символ национальной гордости. Его девиз — «Сила в справедливости» — стал выражением духа страны. Площадь, носящая его имя, окружена бульварами и знаменитыми зданиями, среди которых выделяется легендарный отель «Узбекистан», а в Самарканде о великом наследии национального героя напоминает мавзолей Гур-Эмир.

7 Послушать пение птиц в Центральном парке

В одном из самых старых парков Ташкента много тени и мест для отдыха. Сядьте на скамейку, возьмите кофе, закройте глаза и наслаждайтесь моментом.

8 Оценить современный Ташкент

Отправляйтесь из Старого города в новый и пройдите пешком от площади Амира Темура до Tashkent City Park. Здесь можно насладиться видами, попробовать современную интерпретацию национальных блюд и расслабиться на террасе под открытым небом.



Ташкент-Сити

«Нельзя считать, что вы посетили Узбекистан, если вы не посетили город, который является центром притяжения веками. Со времен походов Александра Македонского Мараканда (329 г. до н. э.) упоминался в летописях как один из самых больших торговых центров многокультурной общности. Значительное развитие пережил при Амире Темуре (Тамерлане), став столицей мировой империи бурного и дерзкого правителя династии Тимуридов, снискав великую славу основоположника науки, медицины и искусства. Поэты и историки того времени — от Ирана до Китая и европейского континента — вдохновляясь яркой и пышной культурой города, именовали его славными эпитетами: Рим/Эдем Востока, Драгоценная жемчужина исламского мира, Лик земли и Зеркало мира»,

— Ахунджанов Дилшод, директор, Департамент корпоративного управления и взаимодействия с акционерами.

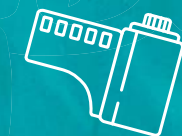


9 Прокатиться на метро

Культурное наследие Центральной Азии — Ташкентское метро — было построено совместными усилиями лучших инженеров СССР. Его станции по красоте напоминают музеи.



Метро



Смотреть метро



10 Отправиться в горы

Лучшее место, чтобы увидеть природу во всей красе. Всего полтора часа на машине от Ташкента — и перед вами величественные горы, свежий воздух и панорамные виды. Канатная дорога поднимет вас на высоту 1600 м, откуда открывается вид на окрестности. Бельдерсай, Амирсой, Чимган могут стать прекрасным местом для активного отдыха. Обязательная часть прогулки — горячий чай с видом на вершины.



Чимган

11 Отдохнуть у водохранилища Чарвак

А после горной свежести спуститесь к водохранилищу Чарвак — рукотворному озеру с кристально чистой водой. Всего 20 км, и вот вы уже у водной глади. Тут можно арендовать катамаран или лодку, посетить родники, полюбоваться видами, устроить пикник на берегу или поужинать в ресторане с панорамным видом.

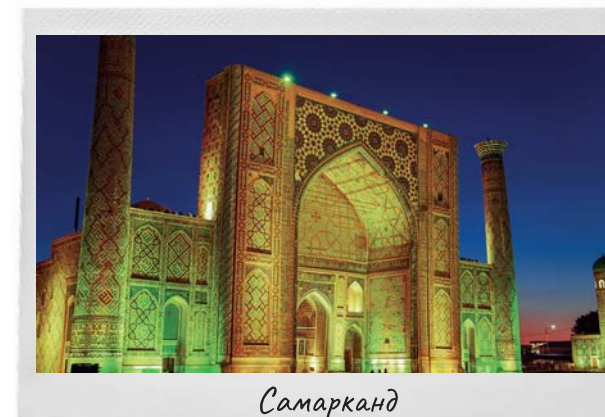


Локальное — это уникальное



Самарканд

Не только объект ЮНЕСКО, но и свидетельство расцвета империи Тамерлана. Город был торговым и культурным центром Средней Азии, потому и привлекал караваны Великого шелкового пути. Дорога из Ташкента на поезде занимает около 2 часов, и время, потраченное на поездку, того стоит.



Самарканд

Хива

Жемчужина Средней Азии — среди городов Великого шелкового пути сохранился лучше всех. Прогуляйтесь по стенам древней крепости Ичан-Кала, посетите медресе, мечети и старинные дома с резными деревянными фасадами и зелеными куполами. А еще попробуйте хивинский плов.



Шахрисабз

Шахрисабз

Один из древнейших городов Центральной Азии. До 16-го века он носил название Кеш, именно здесь родился великий Амир Темура. Шахрисабз также занесен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО как одно из красивейших мест Узбекистана, которое точно заслуживает остановки.

Погрузиться в атмосферу Ташкента:
Sevara Nazarkhan —
Yor-yor



Поэт одна из самых известных узбекских певиц, признанная во всем мире. Ее музыка — синтез фольклора и электроники, отражает современный образ Самарканда.



Нукус

Нукус — «северная столица» Узбекистана и **главный город автономной республики Каракалпакстан**. А еще — настоящий зеленый оазис, который окружают три пустыни: **Каракумы, Кызылкум и плато Устюрт**. Для многих Нукус — это отправная точка в путешествии к Аральскому морю. Но и сам город, небольшой и уютный, удивит любителей искусства и древностей.

Одна из главных достопримечательностей — всемирно известный **Государственный музей искусств имени Игоря Савицкого**, который многочисленные эксперты единодушно называют «одним из лучших музеев мира». Художник, коллекционер и этнограф Игорь Савицкий сохранил 80 тыс. работ советских авангардистов, репрессированных или забытых при жизни.

Стоит также побывать в **краеведческом музее, музее Бердаха** и посетить монументы выдающимся деятелям — **Бердаху, Улугбеку, Ажиниязу**. В окрестностях города можно увидеть множество археологических памятников: крепости Топрак-кала, Кават-кала, Аяз-кала, Кызыл-кала, храм-мавзолей Кой-Крылган-кала, Чильпык (зороастрийская Дахма) и древний некрополь Миздахкан.



Нукус



Бухара

Старый город внесен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО — в нем сохранилось более 140 архитектурных памятников. Медресе, мечети, караван-сарай и крытые базары переносят в ту самую восточную сказку. Именно здесь жил и творил великий философ и врач Авиценна. Добраться сюда из Ташкента можно поездом за 3,5 часа.



Бухара



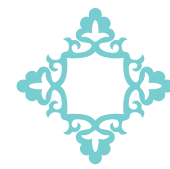
Почувствовать себя купцом на Великом шелковом пути:

Anoushka Shankar — Traveller

Восточные мотивы с современным звучанием. Создают ощущение движения и путешествия — идеально соответствует атмосфере Бухары.



Вкус путешествия



Ханум

Национальное блюдо, которое порадует даже вегетарианца. Готовят ханум — мучной рулет с начинкой из картофеля — на пару. Главная особенность — тончайшее тесто, в котором скрыта сочная начинка. Узбекские хозяйки придают ханумам разные формы: изящные розочки, кружевные конвертики или простые рулеты. На базарах Узбекистана особенно популярны готовые ханумы с картошкой — вкусно, сытно и удобно есть на ходу.



Ханум

Плов

Главный гастрономический бренд Узбекистана. В Ташкенте особенно ценят «свадебный плов», который традиционно готовят по четвергам, в день супружеских обязанностей. Местные шутят, что это блюдо действует как афродизиак, а ради его приготовления мужчины встают в пять утра.

Главное место, куда нужно отправиться за ним — Ташкентский центр плова «Ош Маркази». Здесь каждый день готовят до 10 тонн плова, а сама точка стала настоящей достопримечательностью благодаря уникальной атмосфере и расположению у подножия Ташкентской телебашни.

На открытой кухне ошпазы (профессиональные повара, специализирующиеся исключительно на плове) без усталости готовят несколько видов этого блюда:

- **Плов «Чайханский»** — традиционный ташкентский плов с отборным мясом, желтой морковью и ароматными специями.
- **Плов «Свадебный»** — праздничный плов из баранины с желтой и красной морковью, нут и изюмом, подается по важным поводам.
- **Плов «Особый»** — на оливковом масле, с ярким и насыщенным вкусом.

К плову можно заказать добавки: казы (колбасу из конины), перепелиные яйца, долму (голубцы из виноградных листьев), дополнительное мясо. Идеальное сопровождение — свежие тандырные лепешки, салат из овощей (аччик-чучук) и горячий чай.

Чай

Да, он здесь не растет, но называется «ташкентским» из-за того, что в напиток добавляют лимон и сахар. Сытный плов лучше всего запивать им — это полезно для пищеварения.



Чай



Оби-нон, или Просто лепешка

То, без чего не обходится ни одна трапеза и важное событие: лепешку разламывают с партнером в знак заключения сделки, ее рассылают близким, когда объявляют о помолвке, ей утоляют голод и ее всегда рады предложить гостю. В семейных пекарнях рецепт передается из поколения в поколение.

Самса с бараньим курдюком

Не просто вкусная, но еще и омолаживающая выпечка: женщины любят есть самсу, чтобы сохранить упругость кожи. Говорят, что в ней много коллагена.



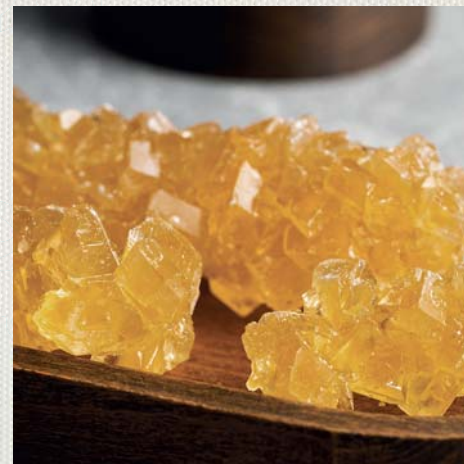
Самса с бараньим курдюком



Оби-нон

Нават

Популярная местная сладость, которая представляет собой разновидность леденцового сахара с виноградным соком.



Нават

Нарын по-ташкентски

Нарын — узбекская лапша с мясом.

Ингредиенты: отварная конина или говядина — 400 г, тесто (мука + яйцо + соль + вода), лук — 2 шт., соль, перец, зира — по вкусу.

Приготовление:

1. Отварите мясо заранее, нарежьте тонкой соломкой.
2. Замесите тесто, раскатайте, нарежьте тонкой лапшой, отварите в подсоленной воде.
3. Лук нарежьте тонко и обдайте кипятком.
4. Смешайте мясо, лапшу и лук.
5. Добавьте специи. Перемешайте.

Подача: Традиционно подают на больших блюдах, рядом — чашка с прозрачным мясным бульоном.

Приятного аппетита!



Аудиогиды
по Узбекистану
от IZI Travel



Заметки

Если бы вам предложили провести час в Старом Ташкенте без навигатора, вы бы согласились — или все же лучше держать маршрут под контролем?

Что для вас интереснее на восточном базаре — сам процесс торга или возможность просто наблюдать за жизнью вокруг?

В каком месте Ташкента вам было бы любопытнее задержаться подольше: в медресе 16-го века, в метро-галерее или в Центре плова у казана?

Представьте, что вы привезли из Ташкента всего один предмет на память. Что это будет — специи, керамика, шелк или (ваш вариант)?

Если бы вы оказались в эпохе Шелкового пути, кем бы вы себя увидели — купцом, мастером, путешественником или тем, кто слушает истории в чайхане?

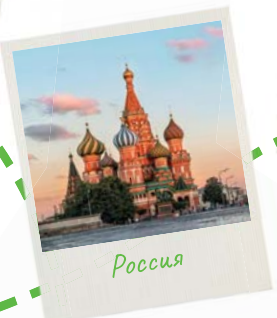
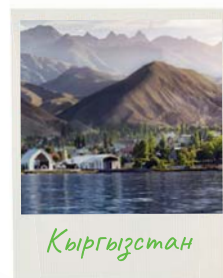
Маршрут перестроен

Путешествие по этому путеводителю — не просто серия остановок, не набор точек на карте. Это движение от прошлого к будущему, от знакомого к неизведанному, от идеи к открытию. Теперь вы видите: маршруты бывают разными. Иногда они совпадают с привычными дорогами, а иногда прокладываются заново там, где раньше, казалось, пройти невозможно.

«Маршрут перестроен» — значит, вы уже изменили способ смотреть на мир. Вы научились слышать пространство, замечать смысл в деталях, находить закономерности в случайностях. Теперь черед за вами: прокладывайте свой путь. Создавайте собственную карту — из мыслей, открытий, впечатлений. Евразия — не линия на глобусе. Это живая ткань идей, культур, встреч. Она ждет вас — с вашим маршрутом, вашим ритмом, вашим взглядом.



«Маршрут перестроен» — значит, вы уже изменили способ смотреть на мир.



Интерактив

Найдите первую страну, которую заметите в текстовом поле — именно оттуда начнется ваше путешествие

Г	И	Д	Т	Й	Д	О	Р	О	Г	А	М	Б	М	И	Н	С	К
Ж	Э	Ю	М	Т	А	Д	Ж	И	К	И	С	Т	А	Н	В	О	С
Й	С	К	А	З	А	Х	С	Т	А	Н	П	У	Т	Ь	К	Б	Й
П	Е	К	И	Н	У	Р	Б	Е	Л	А	Р	У	С	Ь	Р	С	Т
Г	О	Р	Ы	Н	К	Ы	Р	Г	Ы	З	С	Т	А	Н	Д	Ю	Н
М	И	Р	Ж	Ц	Р	О	С	С	И	Я	П	Л	О	В	О	А	Э
О	У	З	Б	Е	К	И	С	Т	А	Н	Д	Р	А	К	О	Н	Л
К	И	Т	А	Й	Т	У	Р	И	З	М	Н	И	П	Е	С	О	К
Л	Ю	Д	И	Е	О	М	А	Н	Р	Т	Ж	А	С	М	И	Н	Д
М	А	С	К	А	Т	Ь	Ш	Е	Л	К	М	О	С	К	В	А	Д
Н	А	Р	О	Д	У	М	Ю	Р	Т	А	Э	М	И	Р	А	Т	Ы

Маршрут перестроен

Теперь — ваш ход!

Приятного
путешествия!



Евразийский
Банк Развития



Переходите на наш сайт
eabr.org



©2025 Евразийский Банк Развития

Boarding pass

Name	Stranger	Flight	EABR	Seat	VIP	Boarding time	Relax
From	Home	To	Adventure				